

An illustration of a large, dark green, thorny vine with several purple flowers and green leaves. The vine forms a circular frame around the central text. Inside the vine, several migrants are depicted: a man carrying a house on his back, a man with a dog and a house on his back, a woman holding a child's hand, a woman carrying a house on her back, a man with a house on his back, and a woman sitting on a house with a map. The background is a textured green.

# Migración en la Ruta Mesoamericana:

\* UN TEJIDO INTERSECCIONAL \*  
DE LUCHAS Y RESISTENCIAS

*fcam*

FONDO CENTROAMERICANO DE MUJERES  
FOUNDATION

global fund  
for  
children



**Migración en la Ruta Mesoamericana:  
un tejido interseccional de luchas y resistencias.**

(Basado en la investigación “Tejiendo luchas: miradas interseccionales sobre la movilidad y el desplazamiento en la región mesoamericana” realizada por el Equipo Caminando Juntas).

1a edición: Junio, 2025.

Fondo Centro Americano de Mujeres Foundation (FCAM Foundation),  
Global Fund for Children (GFC), Ciudad de México, 2025.

**Redacción, Investigación y Edición del Contenido:**

Laura Nieto Sanabria  @laura-nieto-sanabria

**Investigación, Recopilación, Sistematización y Entrevistas:**

Equipo Caminando Juntas: Amarilis Acevedo Mejía, Ariana Cantillano,  
Ximena Castiblanco Morazán, Gracia Silva.



-  [www.fcamfoundation.org](http://www.fcamfoundation.org)
-  [@fcamfoundation](https://www.instagram.com/fcamfoundation)
-  [@foundationFCAM](https://www.facebook.com/foundationFCAM)
-  [@fcamfoundation](https://www.linkedin.com/company/fcamfoundation)
-  [@fcamfoundation.bsky.social](https://twitter.com/fcamfoundation.bsky.social)



-  [globalfundforchildren.org](http://globalfundforchildren.org)
-  [@globalfundforchildren](https://www.instagram.com/globalfundforchildren)
-  [@GlobalFundforChildren](https://www.facebook.com/GlobalFundforChildren)
-  [@global-fund-for-children](https://www.linkedin.com/company/global-fund-for-children)
-  [@Global4Children](https://twitter.com/Global4Children)



# Migración en la Ruta Mesoamericana:

\* UN TEJIDO INTERSECCIONAL \*  
DE LUCHAS Y RESISTENCIAS

Basado en la investigación

***“Tejiendo luchas: miradas interseccionales sobre la movilidad  
y el desplazamiento en la región mesoamericana”***

Realizada por el Equipo Caminando Juntas

1a edición: Junio, 2025.



# Contenido

Introducción .....	6
--------------------	---

## Primera Parte

### **Migración: actualidad, causas y retos en la Ruta Mesoamericana**

Migración: importancia histórica y derechos humanos .....	10
Tipos de migración humana, ¿por qué es importante distinguirlos? .....	11
Estado actual de la migración a nivel global .....	13
La migración en la Ruta Mesoamericana .....	14
Principales causas de la migración en Mesoamérica .....	18
1) Desigualdad y precarización de la vida .....	18
2) Inseguridad y violencia generalizada .....	19
3) Despojo territorial y cambio climático .....	22
4) Violencia basada en género .....	24
Principales retos a los que se enfrentan las personas migrantes en la Ruta Mesoamericana: origen, tránsito, destino y retorno .....	27
En el origen .....	27
Durante el tránsito .....	28
En el destino .....	32
En el retorno .....	37

## Segunda Parte

### **Tejido interseccional: la lucha y la resistencia de las organizaciones que trabajan en el ámbito migratorio de la Ruta Mesoamericana**

Principales líneas de trabajo de las organizaciones en la Ruta Mesoamericana ....	41
1) Acompañamiento integral .....	41
2) Talleres y espacios horizontales de diálogo, escucha y creación artística .....	44
3) Fortalecimiento del tejido comunitario.....	46
4) Acceso a justicia, incidencia y promoción de derechos humanos .....	48
5) Promoción de liderazgos migrantes .....	50
Herramientas y valores principales de las organizaciones en la Ruta Mesoamericana .....	54
1) Horizontalidad y cocreación en el trabajo con y para migrantes .....	54
2) El arte y la cultura para resistir, tejer y crear comunidad .....	55
3) Información y comunicación creativa .....	56
4) Cuidado y autocuidado como fortalecimiento institucional de las organizaciones .....	57
5) Construir y compartir conocimiento para tejer resistencias .....	59
6) Trabajo en red .....	60
Retos y necesidades de las organizaciones que trabajan con y para las personas migrantes en la Ruta Mesoamericana .....	64
1) Falta de acceso a recursos y sostenibilidad .....	64
2) Desgaste y falta de autocuidado .....	65
3) Dificultad para maximizar el impacto de las intervenciones .....	66
4) Falta de seguridad .....	67
5) Dificultades para trabajar con instancias gubernamentales .....	68
Aprendizajes y recomendaciones frente al proceso de tejer comunidad mientras se acompaña a personas migrantes .....	70
El papel de la filantropía: Recomendaciones para fondos y financiadoras que colaboran con organizaciones en la Ruta Mesoamericana .....	73
A manera de cierre .....	75
Referencias .....	78

# Introducción

El presente documento está basado en la investigación “Tejiendo luchas: miradas interseccionales sobre la movilidad y el desplazamiento en la región mesoamericana”, realizado por el equipo Caminando Juntas; asimismo, recopila información y datos sobre el contexto de los movimientos migratorios y las situaciones de movilidad que acontecen en la región mesoamericana en la actualidad.

A partir de dicha información, se plantea un análisis de la situación general relacionado tanto al contexto político, económico, ambiental y de género, como al trabajo de diversas organizaciones de Mesoamérica que tejen redes y dan acompañamiento integral a personas en situación de movilidad.

En este documento se da un vistazo a las importantes luchas de diversos grupos de la sociedad civil frente a la vorágine que genera violencias, migraciones y desplazamientos como maneras de disputar el territorio, la dignidad y la vida.

El fin de este texto es dar a conocer las experiencias de 24 organizaciones, colectivos y grupos de la sociedad civil que trabajan con personas en situación de movilidad; estas organizaciones priorizan su enfoque en niñas, jóvenes, mujeres, personas de la diversidad sexual, población indígena, familiares de personas desaparecidas, víctimas de violencia sexual, entre otras.

De igual manera, este documento responde al compromiso social del Fondo Centroamericano de Mujeres Foundation (FCAM Foundation) y del Fondo Global para la Niñez (GFC por sus siglas en inglés) por rescatar y analizar los nuevos enfoques y líneas de trabajo adoptadas por las organizaciones en respuesta a los retos y desafíos que representa el fenómeno de la migración hoy en día.

Tanto FCAM Foundation como GFC son fondos internacionales flexibles que apoyan financiera y técnicamente el trabajo territorial de colectivos y organizaciones de la sociedad civil. El FCAM Foundation, moviliza recursos para contribuir al fortalecimiento de los movimientos de mujeres y feministas de la región, a través del financiamiento directo, el acompañamiento cercano y la facilitación de oportunidades que aporten a su sostenibilidad y sus



luchas. Por otro lado, GFC moviliza recursos para fortalecer a organizaciones lideradas, en su mayoría, por personas jóvenes, innovadoras y disruptivas en su búsqueda por construir una transformación social sostenible y ligada a la defensa y promoción de los derechos, el liderazgo, la agencia, la diversidad y la dignidad de las niñas y juventudes.

La sistematización de experiencias diversas frente al fenómeno migratorio permitirá considerar las distintas situaciones por parte de donantes para lograr un mejor acercamiento a los intereses y necesidades de cada organización. Por otro lado, se espera que este esfuerzo de sistematización promueva la visibilización y la creación de nuevas alianzas y redes entre organizaciones, colectivos y grupos de la sociedad civil de toda la región.

## Aspectos del proceso de investigación y su metodología

Las organizaciones entrevistadas se localizan en diferentes partes de Mesoamérica y Norte América, en México, Guatemala, El Salvador, Honduras, Nicaragua, y en Estados Unidos. Todas las organizaciones consultadas son apoyadas por FCAM Foundation y/o por GFC. A continuación, presentamos sus nombres y el país al que pertenecen:

Nombre de la organización	País de pertenencia
1. Acción Joven	Honduras
2. Al Otro Lado	México y Estados Unidos
3. Asociación Cultural Azoro	El Salvador
4. Asociación Pop Noj	Guatemala
5. Centro de Derechos Humanos Fray Matías	México
6. Coalición indígena de Migrantes de Chiapas	México
7. COFAMIPRO	Honduras
8. Colectivo Vida Digna	Guatemala
9. Equipo Comunitario de Acción Psicosocial - ECAP	Guatemala
10. Espacio Migrante	México
11. Grupo de Monitoreo Independiente de El Salvador (GMIES)	El Salvador
12. Jóvenes por el Cambio	Guatemala
13. Las Vanders	México
14. Otros Dreams en Acción	México
15. Fundación Oxlajuj N'oj	Guatemala
16. Grupo lésbico bisexual feminista Por Nosotras	Honduras
17. Sin Fronteras IAP México	México
18. Voces Mesoamericanas Acción con Pueblos Migrantes	México
19. Las Tres Prietas	El Salvador
20. Organización Trans Reinas de la Noche -OTRANS	Guatemala
21. Red Mesoamericana Mujer, Salud y Migración / Formación y capacitación - FOCA	Guatemala y México



Nombre de la organización	País de pertenencia
22. Iniciativas para el Desarrollo Humano	México
23. Homies Unidos	Estados Unidos

\*Por temas de salvaguarda no se incluye el nombre ni la ubicación de una organización.

Para dar a conocer las experiencias de las 24 organizaciones se generaron entrevistas remotas semi-estructuradas diseñadas en función de sus líneas específicas de trabajo. Cabe destacar que todas las organizaciones trabajan brindando atención a población en situación de movilidad con diversos enfoques como: la defensa a los derechos humanos; la defensa de bienes naturales y territorios; el acceso a la información; la autodeterminación de pueblos indígenas; la justicia restaurativa; el derecho a una vida libre de violencia; los derechos sexuales y reproductivos; enfoques de género; el acceso a la salud mental y psicosocial; el arte y la promoción cultural; la educación y la formación profesional; y el derecho a la identidad. Esta diversidad de enfoques y temáticas permite tener una mirada interseccional de las situaciones de movilidad en la región mesoamericana, así como visibilizar las distintas maneras en que se abordan dependiendo del contexto, las capacidades y los sujetos sociales involucrados.

Tomando en cuenta el contexto problemático y de riesgo en el que se encuentran las personas en situación de movilidad, así como las personas defensoras y acompañantes, todas las entrevistas se realizaron después de la lectura de un “documento de consentimiento informado” al inicio de cada acercamiento, mismo que describía los objetivos de la investigación. Todas las organizaciones participaron de manera voluntaria y se puso por encima la confidencialidad de alguna información brindada, así como el respeto a la privacidad de datos personales.





## Primera Parte

### MIGRACIÓN: ACTUALIDAD, CAUSAS Y RETOS EN LA RUTA MESOAMERICANA

En este primer apartado se aborda el contexto actual de la región mesoamericana, mismo que sugiere diversas problemáticas relacionadas a las causas de la migración. Es importante destacar que la migración no es entendida como un problema, sino como una acción inherente a los seres humanos y a su historia, es por ello que se intenta reivindicar a los procesos de movilidad humana como actos en favor de la vida y la dignidad.

## **Migración: importancia histórica y derechos humanos**

La historia de la humanidad está permeada en su totalidad por intercambios sociopolíticos, económicos y culturales, que han acontecido a raíz de distintos tránsitos y migraciones por parte de diversas civilizaciones a lo largo de miles de años. La humanidad se ha desarrollado y ha crecido en función de dichos intercambios de cosmovisiones, de música, de gastronomía, de aportes científicos, de lenguajes, de religiones, de sistemas políticos, entre muchos otros aspectos que enriquecen nuestras vidas como seres humanos.

Hoy en día la migración de personas racializadas, de bajos recursos económicos y/o provenientes de ciertos países del Sur Global, ha sido denostada y señalada como un problema por algunos Estados y gobiernos, sobre todo, del Norte Global, como algo que se debe prohibir y/o evitar, lo que ha implicado el endurecimiento de políticas y leyes en contra del libre tránsito y la legalización de personas migrantes en determinados países. Estos señalamientos y políticas generadas desde los Estados, bajan hacia la población y la sociedad civil en forma de prejuicios, de discursos de odio y de diversas violencias que atentan contra la dignidad y la vida de las personas que migran en busca de un mejoramiento de sus condiciones de vida.

En términos estructurales, la mayoría de los gobiernos de países del Norte Global suelen desarrollar y profundizar discursos que señalan a las personas migrantes del Sur Global como una amenaza en términos económicos y de seguridad, esto en un contexto de creciente desigualdad debido a las políticas de privatización y el desmantelamiento de programas sociales, misma cuestión que genera mayor precariedad para la mayoría de la población. Como salida discursiva a dicha problemática, los gobiernos suelen utilizar la retórica que señala a las personas migrantes racializadas, de clases sociales empobrecidas y provenientes del Sur Global, como aquellas responsables por los problemas económicos, políticos y de seguridad que atraviesan los países del Norte Global. Este tipo de discursos suelen ser una salida fácil ante las problemáticas que han ocasionado las políticas neoliberales en varias partes del mundo, generando mayor polarización, odio y discriminación hacia las poblaciones más vulnerables.

A raíz de este contexto, plagado de discursos y políticas antimigratorias, muchas personas de la sociedad civil y pertenecientes a la comunidad migrante en diversas partes del mundo, han levantado la voz con el lema de “Ningún Ser Humano es Ilegal”, mismo que engloba una serie de demandas y luchas de muchas de las organizaciones que colaboraron con esta investigación.

En suma a estas luchas, desde GFC se reivindica la migración como un derecho humano: todas las personas tienen derecho al libre tránsito, a un buen migrar y a un tránsito seguro, así como el derecho a ingresar a otro país y a permanecer en éste con dignidad; también es importante destacar que las personas tienen derecho a no migrar, a permanecer en sus lugares de origen de manera digna, libre y segura, así como el derecho a retornar a sus lugares y países de origen cuando así lo deseen.

Desde FCAM Foundation se entiende la migración como un fenómeno complejo que impacta de manera diferenciada a mujeres, niñas, personas trans y no binarias, según sus contextos, coyunturas e historias. Sus vivencias suelen estar atravesadas por múltiples formas de violencia, discriminación y explotación, agravadas por factores de género, situación de vulnerabilidad y falta de acceso a derechos básicos. Estos elementos profundizan sus condiciones de riesgo y exclusión en contextos migratorios.

## **Tipos de migración humana, ¿por qué es importante distinguirlos?**

La migración humana, que también puede ser nombrada como movilidad humana, es la acción de desplazarse espacialmente de un lugar a otro, lo que conlleva un cambio de residencia; es una actividad que data desde que existieron los primeros seres humanos en el planeta.

Dentro de este tipo de actividad humana, existen diferentes tipos de migración:

- » **La migración interna**, que corresponde al desplazamiento espacial de personas o grupos de personas dentro de un mismo país.
- » **La migración internacional**, que es el desplazamiento de personas o grupos de personas de un país a otro.

Ambos tipos de migración pueden llevarse a cabo tanto de manera voluntaria como de manera forzada:



- » **La migración libre** corresponde a la movilidad de personas de manera voluntaria de un lugar a otro y también al hecho de que estas pueden regresar a su lugar de origen cuando así lo deseen; implica tomar la decisión consciente de cambiar de lugar de residencia por diversas causas, tanto económicas como educativas, sociales, entre otras, y puede llevarse a cabo gracias al derecho de migrar que tienen las personas.
- » **La migración o movilidad forzada** corresponde a la acción de desplazamiento de personas o grupos de personas ocasionada por 4 factores o causas generales: 1) conflictos políticos, étnicos, religiosos o comunitarios; 2) la violencia generada por guerras, guerrillas o narcotráfico; 3) irrupción de catástrofes ambientales como huracanes, ciclones, tsunamis, inundaciones, sequías, incendios, etc.; 4) realización de grandes obras de infraestructuras como presas, fraccionamientos, etc. (Márquez Cobarrubias, 2013).

De acuerdo a la causa que origine la migración forzada, las personas migrantes pueden ser catalogadas como: 1) **refugiadas**, que son personas que huyen de su país debido a persecución, conflictos armados y/o violación a sus derechos humanos; 2) **solicitantes de asilo**, que cruzan fronteras internacionales en busca de protección y que aún no son legalmente refugiadas; 3) **exiliadas**, que son desplazadas de su país por motivos políticos y/o religiosas; 4) **víctimas de desplazamiento forzado interno**, que son personas que huyen de su lugar de residencia dentro de su propio país debido a cualquiera de las 4 causas generales (Salazar & Castro, 2014).

También existen distintos tipos de flujo en la migración: tanto de **origen**, es decir lo que se refiere a las personas que viven en un lugar y se van de este; como de **tránsito**, es decir, las personas que se encuentran desplazándose en determinado espacio hacia otro lugar; de destino, es decir, las personas desplazadas que han llegado al nuevo espacio donde permanecerán; y de **retorno**, es decir, las personas que se desplazaron y regresan a su lugar de origen.

Todas las diferencias anteriores son fundamentales para entender las necesidades y las circunstancias específicas de cada persona migrante; en el trabajo con personas migrantes es de suma importancia saber a qué tipo de población se atiende porque, basado en ello, se pueden llevar a cabo acciones específicas. Asimismo, dependiendo del tipo de migración y del país en el que se encuentren las personas, existen determinadas cuestiones legales, políticas y contextuales, que determinarán el acceso a derechos y obligaciones específicas.



## **Estado actual de la migración a nivel global**

De acuerdo con el World Migration Report 2022 de la Organización Internacional para las Migraciones (OIM), el porcentaje de la población mundial viviendo fuera de su país de origen ha aumentado consistentemente durante las últimas cinco décadas, pasando de 2.8% de la población mundial (173 millones de personas) en el 2000, a 3.6% (281 millones de personas) en el 2020 (OIM, 2021).

Las principales tendencias de la migración a nivel mundial se han mantenido más o menos estables en las últimas décadas, mientras que algunas otras han experimentado cambios. La población masculina se ha mantenido como la principal población migrante, por encima de la femenina; de hecho, este reporte muestra un incremento de la brecha entre el 2000 y el 2020, pasando de una diferencia de 1.2% a una de 4.2%. En cuanto a los grupos de edad, la proporción de migrantes menores de 20 años ha disminuido de 18.9% en 1990 a 14.6% en 2020, mientras que la proporción de migrantes adultos ha aumentado.

El principal destino para la población migrante a nivel mundial continúa siendo Estados Unidos, que en 2020 fue el destino de 18% de la migración internacional. Igualmente, el corredor México-Estados Unidos, también llamada Ruta Mesoamericana, se mantiene como el principal corredor migratorio a nivel mundial. Según datos del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR), para finales del 2015, aproximadamente medio millón de migrantes, procedentes mayoritariamente de Centroamérica, atravesaban cada año el territorio mexicano con destino a Estados Unidos (MSF, 2017).

En la Ruta Mesoamericana, las personas del sur y del centro de América, así como de varias partes de África, de Asia y del Caribe, suelen migrar hacia el norte, específicamente hacia Estados Unidos y Canadá. Actualmente, en dicha ruta se vive un periodo de transformación y turbulencias debido a las presiones políticas, económicas y de seguridad que se han gestado en la última década en contra de los migrantes del Sur Global; dentro de este contexto se viven situaciones que implican el deterioro de las condiciones de movilidad, faltando al respeto a los derechos humanos de las personas migrantes. La política exterior que se suele gestar desde el Norte Global implica mayores restricciones al tránsito de seres humanos y una mayor apertura para el tránsito de mercancías desde el norte hacia el sur, así como la proliferación de fuerzas antidemocráticas y el desdibujamiento de libertades civiles en toda la región.





Frente a dicho contexto, los procesos migratorios se han complejizado. En primer lugar, podemos hablar de una ruta específica de migración que ha surgido dentro de los márgenes antes expuestos. Esta ruta atraviesa geográficamente la mayoría de los países de Centroamérica y pasa por México en dirección a Estados Unidos. La Ruta Mesoamericana hoy en día es un espacio por el que transitan miles de personas que intentan llegar al norte del continente americano. Por esta ruta viaja una gran diversidad de personas, provenientes tanto de los mismos países que la atraviesan (Costa Rica, Nicaragua, Honduras, El Salvador Guatemala, Belice y México), así como de países de toda América del Sur, países del Caribe, países de Asia y países de África.

De acuerdo a la Fundación Heinrich Böll (2020), en 2018 se registraron 850 mil migrantes en la frontera entre México y Estados Unidos, cerca del doble que en 2017, en su mayoría de El Salvador, Guatemala y Honduras. Asimismo, según cifras de la OIM (2021), para finales de 2020, cerca de 900 mil personas de Honduras, Guatemala y El Salvador se encontraban en situación de migración forzada, y de estas el 79% estaban en los Estados Unidos. Sumado a esto, según el Observatorio del Desplazamiento Interno, en México, cada 24 horas hasta 38 personas son obligadas a dejar sus hogares debido a diversos factores, con corte al 2021 (Ureste, 2023). Por otra parte, en el mismo año aumentó el fenómeno de las caravanas migrantes tanto en frecuencia como en la cantidad de personas que lo componen (OIM, 2021).

Las caravanas migrantes han representado una oportunidad para las mujeres de sentirse más seguras y acompañadas en el trayecto migratorio, por lo cual se dio un aumento en la cantidad de mujeres y niñas que recorren esta ruta. De hecho, de manera general, se ha observado que la migración de niñas y adolescencias en la región ha incrementado en los últimos años, marcando un contraste con la tendencia global.

De acuerdo con cifras de la OIM (2021), los casos de menores migrantes no acompañados han aumentado, llegando a representar cerca del 15% de los 226 mil migrantes reportados en la frontera de Estados Unidos en la primera mitad del 2021. Representantes de varios organismos internacionales han alertado que la magnitud de la migración de niñas y adolescencias en la actualidad de la región no tiene precedentes.

Esto se evidencia en que cerca del 25% de las solicitudes de refugio en México corresponden a niñas y adolescencias (Pérez, 2023b) y en el aumento del 65% de la migración irregular de menores de 18 años en 2023 con respecto al 2022, pasando de 46,801 a 77,121 (Canedo, 2023). Ante esta situación, se ha resaltado la necesidad de que los gobiernos velen por los derechos de los niños, niñas y adolescentes migrantes, brindando acceso digno a la salud, la educación, al juego y a la protección, haciendo prevalecer el interés superior de las niñas durante cualquier procedimiento migratorio (Pérez, 2023; Canedo, 2023).



Cabe señalar que la Ruta Mesoamericana, al estar compuesta por diferentes países y, por ende, diferentes gobiernos, carece de unidad jurídica, lo cual implica una gran ausencia de políticas públicas integrales y leyes regionales que promuevan la seguridad, la protección y la dignidad de las personas en tránsito. Asimismo, los cambios de gobierno suelen traer medidas nuevas que implican ajustes en los planes, los tiempos de traslado y las dificultades a las que se enfrentan las personas que migran.

En los últimos años, países del Norte Global han reformulado leyes con el fin de securitizar de una manera más estricta sus fronteras, generando mayores requisitos de entrada y aplicando regulaciones rigurosas hacia la población solicitante de asilo. Un sinfín de políticas en esa tesitura han implicado que el tiempo de espera para personas migrantes en áreas fronterizas se extienda, lo cual genera mayor vulnerabilidad para dicha población. Asimismo, algunas políticas del Norte Global implican el incremento de redadas y detenciones contra migrantes, ocasionando terror en las personas racializadas y de bajos recursos, separación de familias, problemas económicos y psicoemocionales, entre muchos otros.

Por otro lado, la limitación del libre tránsito humano en diversos países más allá del Norte Global, refleja la extensión de la securitización de las fronteras, misma que es resultado de negociaciones relacionadas a tarifas arancelarias y tratados de libre comercio en donde los gobiernos de países del Sur Global se ven afectados negativamente en términos económicos y políticos. De esta forma, algunos gobiernos del Norte Global, a partir de su política exterior, de la cooperación armamentista y militar, y con discursos relativos a la protección del mercado, determinan ciertos parámetros en las políticas del Sur Global relativas al reforzamiento de la seguridad en las fronteras, dando como resultado una menor afluencia de personas, una elevación de las condiciones de ilegalidad y marginalidad y, en ocasiones, la deshumanización de las personas migrantes llevada al extremo, teniendo como efecto eventos violentos fatídicos ocasionando muertes atroces de decenas de personas.

Al mismo tiempo que las políticas antimigratorias de los gobiernos se refuerzan en la Ruta Mesoamericana, surgen otros desafíos para las personas migrantes que transitan por la ruta; entre estos cabe mencionar al crimen organizado, que busca reclutar y/o secuestrar a múltiples personas con varios fines para sus negocios, así como las actitudes racistas, clasistas y xenófobas de algunos sectores de la sociedad civil en contra de las personas migrantes.



Existe, pues, una gran diversidad de cuestiones que pueden poner en riesgo la salud, la dignidad y la vida de las personas en situación de movilidad, de las personas migrantes y/o desplazadas; es por ello que en toda esta área geográfica existe un sinnúmero de organizaciones dispuestas a compartir saberes, brindar apoyo y sostener redes que buscan aminorar las violencias por las que pasan las personas que la transitan.

Frente a la complejidad y las dificultades inherentes a este contexto migratorio, frente a la volatilidad sociopolítica y económica, y frente a los discursos xenófobos antimigrantes, las organizaciones de las que hablamos en este texto nos brindan luz y esperanza con su compromiso y sus diversas formas de trabajo y labor de apoyo directo a la población migrante. Su trabajo no está exento de dificultades relacionadas a la falta de voluntad política de los gobiernos, a la falta de sostenibilidad económica o incluso a la persecución y la falta de seguridad de sus miembros, no obstante, forman parte de una red de resistencias y de trabajo solidario que resultan fundamentales frente al panorama actual.

Para darnos una idea del trabajo que realizan estas organizaciones, es necesario conocer el contexto en el que se encuentran, tomando en cuenta las causas principales de la migración.





## Principales causas de la migración en Mesoamérica

De acuerdo a las organizaciones colaboradoras que han brindado información para esta investigación y que trabajan en la Ruta Mesoamericana, las personas que transitan por dicho espacio geográfico lo hacen por cuatro causas principales, entendidas como factores estructurales: la desigualdad y precarización de la vida; la inseguridad y violencia generalizadas; el despojo territorial y el cambio climático; y la violencia basada en género.

Asimismo, cabe decir que existen otros elementos que, en los últimos años, han agudizado la precariedad y las múltiples violencias en los distintos territorios y lugares de origen de las personas migrantes; uno de estos elementos ha sido la pandemia desatada por el virus SARS-CoV-2 (COVID-19), que agudizó problemas sistémicos muy serios mediante la elevación de los costos de vida, acrecentando el empobrecimiento y la vulnerabilidad de muchas comunidades. Otro elemento ha sido el incremento de narrativas conservadoras que atentan contra una gran diversidad de personas, entre ellas las personas defensoras de derechos humanos. Estas narrativas agudizan la discriminación racial, la xenofobia, la lgtbfobia, la misoginia, el clasismo y la estigmatización social.

### 1) Desigualdad y precarización de la vida

Uno de los principales factores de la migración desde el Sur Global hacia el Norte Global, y en este caso específico desde la región mesoamericana hacia Estados Unidos, es la precarización de la vida a raíz de que muchas personas no pueden costear una vida digna,



ya sea por falta de empleo, estudio y oportunidades, por bajos salarios y/o por falta de asistencia estatal, que implica la incapacidad de satisfacer necesidades básicas como la vivienda, la alimentación, la educación y la salud. Con respecto a este tema, Formación y Capacitación A.C., como parte de la Red Mesoamericana Mujer, Salud y Migración, comparte la siguiente perspectiva:

En su plan de vida, los jóvenes ya tienen incorporado migrar al finalizar su nivel educativo o migrar a medio año, pero la idea de los jóvenes es migrar. Y es como algo que ya está establecido dentro de las familias, también, porque ya conocíamos nosotros algunas historias donde mamá y papá ya le decían al joven, “bueno, te tenés que ir”, porque no hay empleo en las comunidades, en los municipios, entonces, tiene que haber un ingreso para las familias para poder sobrevivir (julio 2023).

La falta de empleo y de oportunidades no sólo tiene que ver con cuestiones económicas, sino también con cuestiones raciales sistemáticas, así como de género. Las personas indígenas suelen encontrar mayores dificultades para tener acceso al empleo digno, la exclusión para ellas es peor si se es mujer ya que se les relega al ámbito del trabajo doméstico y se les paga muy por debajo de los salarios mínimos de cada país; por lo tanto, la precariedad también está ligada a un tema de desigualdad creciente relacionada a diversos factores como la etnicidad, el color de piel, el género e incluso la edad.

De esta forma, el factor de la discriminación por ser indígena acrecienta las desigualdades y fomenta una pérdida de los valores, de las lenguas y de las culturas diversas mesoamericanas, que se han intentado reemplazar por visiones individualistas y occidentales. Bajo la misma temática, el factor de la discriminación por género, donde sobre todo las mujeres y las personas de la diversidad y disidencia sexual se enfrentan a mayores exclusiones económicas y de oportunidades laborales, educativas y de vivienda, ha devenido en nuevas categorizaciones como “feminización de la pobreza” e incluso “feminización de la migración” (PNUD, 2021).

## **2) Inseguridad y violencia generalizada**

La precarización de la vida y la desigualdad generan, al mismo tiempo, mayores índices de violencia e inseguridad en los países de Mesoamérica. Esto se exagera por falta de políticas de bienestar en los gobiernos, por la corrupción y por factores culturales que apelan a la individualización. Uno de los resultados de esta falta de políticas públicas en favor de la población y, por ende, la creciente desigualdad, es la existencia del crimen organizado.



El crimen organizado en forma de narcotráfico, pandillas y/o grupos de extorsión y secuestro, se ha incrementado en las últimas décadas, afectando principalmente a las mujeres, a las juventudes y a las niñeces a través de reclutamientos forzados, venta y consumo de drogas, asesinatos y robos. Para evitar caer en manos del crimen organizado, muchas personas optan por migrar a otros países en busca de protección, o bien, se ven inmersas en un desplazamiento forzado interno hacia otras zonas de su mismo país.

Como resultado de estos desplazamientos internos, organizaciones que acompañan a migrantes en su tránsito por países como México, señalan que cientos de personas se desplazan de sus lugares de origen en busca de llegar a la frontera norte para solicitar asilo y resguardo con el fin de sobrevivir frente a las violencias. Con respecto a ello, la organización Comité de Familiares Migrantes Desaparecidos de El Progreso, de Honduras, comenta lo siguiente al respecto de esta problemática:

Es muy frustrante de que uno trabaje y trabaje para tener algo y que personas de estos riesgos sociales, esta gente inhumana, venga y tome de sus esposas, siga matando mujeres, ahora ni en respeto de los niños, hay niños que los matan enfrente de sus padres, niños de cinco años, tres años, siendo también parte de esta violencia, entonces el país es un caos (junio 2023).

La problemática es tan grave que incluso cuando las personas jóvenes y sus núcleos familiares cuentan con los recursos para invertir en estudios o emprender un negocio, la inseguridad provocada por el crimen organizado hace insostenible su permanencia dentro de sus comunidades; con respecto a ello, la organización Acción Joven, de Honduras, relata lo siguiente:

Hace unos 20 años atrás la población en Honduras salía por el bendito sueño americano, por mejorar sus condiciones de vida. Ahora, en la actualidad, ese sueño americano no es tan sueño americano, o sea, las personas salen por una situación de violencia, por ejemplo, la mayoría de mujeres que entrevistamos en la ruta migratoria de Honduras nos expresó que salía porque estaba siendo amenazadas por el militar de su comunidad, por los policías, porque ya habían violado a una integrante de su familia y tuvieron que huir con toda su familia, porque el militar las amenazó que las iba a asesinar, y así como este caso tenemos muchos casos. La mayoría de nuestras hondureñas salen por una situación de violencia, igual los hombres (junio 2023).

Sobre el mismo tema, la Asociación Pop No'j de Guatemala señala que:

En las ciudades se habla mucho de la delincuencia común, grupos de jóvenes como pandillas y maras, pero también hay una represión que ejercen distintas fuerzas en el país desde el Estado o de forma clandestina llamémosle, por ejemplo, los empre-



sarios tienen sicarios en que en algún momento cumplen funciones a su servicio, el crimen organizado es algo que ha crecido, se ha extendido y crea situaciones, bueno, tienen control de territorio (julio 2023).

Por otro lado, la violencia no sólo proviene desde el crimen organizado, en el caso de Mesoamérica algunos gobiernos también violentan a la población a partir de medidas represivas, tal es el caso del estado de excepción instalado desde 2022 en El Salvador por Nayib Bukele, a partir del cual las detenciones arbitrarias de jóvenes de clases sociales con menores recursos económicos han aumentado de manera abrupta, juzgando y condenando desde 50 hasta 900 personas simultáneamente, todas por el mismo delito de agrupaciones ilícitas (Pérez, 2023a). La organización Grupo de Monitoreo Independiente de El Salvador comenta lo siguiente:

Algunas personas migrantes sí han mencionado que sí les ha afectado en el sentido del temor, por decir un caso, es decir “fulano me cae mal”, como la persona nos dice “fulano me cae mal”, entonces yo lo voy a denunciar. Entonces, llega la policía, y como estamos en el estado de excepción es como este okay, lo vamos a llevar para mientras están en investigación, pero en ese tiempo ya está adentro en lo que lo investigan. Esos son algunos de los temores que han llegado algunas personas con nosotros (junio 2023).

Asimismo, la persecución política y el encarcelamiento de personas, así como la cancelación de organizaciones de la sociedad civil en algunos países, representa otra forma de violencia gubernamental que afecta a muchas personas, limita sus alternativas e implica que muchas de estas migren hacia otros países.

Por otro lado, las violencias relacionadas al racismo también son un factor que implica desarraigo e inestabilidad en varias comunidades mesoamericanas; históricamente, el racismo se ha traducido en matanzas y genocidio dirigido a las culturas indígenas. La organización Grupo de Monitoreo Independiente de El Salvador relata lo siguiente con respecto a este tema:

[...] debido a la matanza que se hizo en el genocidio que se hizo en 1932, que prácticamente eliminó al más del 90% de la población indígena del país, digamos, hoy en día no hay un reconocimiento como tal aquí en el país, para la población indígena, no se le reconoce y han buscado, han tratado, la manera de que se promueve una ley o algo, pero no ha procedido (junio 2023).

Dichas violencias implican, muchas veces, que no exista un reconocimiento digno de las culturas y cosmovisiones prehispánicas y no occidentales en varias partes de la región. Como resultado, miles de personas enfrentan constante racismo y discriminación, teniendo que migrar forzosamente para proteger su vida y su cultura.



### **3) Despojo territorial y cambio climático**

La región mesoamericana es considerada como una de las más vulnerables del mundo ante el cambio climático. De acuerdo con el Índice Global de Riesgo Climático, Honduras se ubica en la tercera posición, Nicaragua en la sexta y México en la posición 30 a nivel global de vulnerabilidad frente a esta problemática (Albo & Ordaz, 2011). Asimismo, según datos del Panel Intergubernamental sobre Cambio Climático (IPCC, 2020), este fenómeno repercute con mayor fuerza en las mujeres y niñas, siendo que estas conforman el 80% de las personas desplazadas por el cambio climático a nivel mundial (OACNUDH, 2022).

Por otro lado, las comunidades rurales e indígenas de Centroamérica y México tienen una conexión directa con la tierra. La mayoría de los pobladores no tienen el deseo de abandonar su espacio, pero los desastres naturales, la crisis ambiental y/o la imposibilidad de subsistir por medio de sus tierras debido a la contaminación y/o la falta de agua e insumos, han provocado que estas personas se vean forzadas a abandonar sus comunidades en búsqueda de otros medios de subsistencia. De la misma manera, grupos migratorios provenientes de Sudamérica y África se mueven debido a las consecuencias de la crisis ambiental en sus comunidades. La organización Grupo de Monitoreo Independiente de El Salvador relata lo siguiente con respecto al tema:

Hay personas que no se identifican [migrantes] por el cambio climático, pero sí, a veces nos han comentado, nos comentan “miren, nos hemos ido porque hay sequía, entonces se dañó toda la cosecha y me tuve que ir”, hay otras personas que llegan y dicen “por inundaciones” o “hubo un deslave cerca de donde yo vivía y se llevó mi casa, entonces yo me tuve que ir”. Todas ellas no reconocen que es por cambio climático, pero en realidad sí es por ello que hacen la movilización (junio, 2023).

Asimismo, la organización Espacio Migrante de México señala que muchas personas migrantes que atienden,

han sido desplazadas por la misma industria, porque las empresas grandes han desecho territorios completos, les han robado sus terrenos, han tenido esta violencia también, o por el cambio climático que ha destruido sus casas, ha deteriorado la zona en la que viven (julio, 2023).

De esta forma, se pueden relacionar la destrucción causada por la minería, la extracción ilegal de madera y la contaminación de las empresas transnacionales, como factores que ocasionan el desplazamiento forzado de cientos de personas en la región, el Colectivo Vida Digna menciona lo siguiente con respecto a ello:



[...] cosa que han hecho las grandes compañías de venir a destrozar los bosques con la madera, el de sacar minas y ya se sufren un poco, pero no alarmante, verdad. Pero es tan contradictorio, porque ellos nos lo exigen, que nosotros protejamos eso, cuando los que fabrican muchas cosas y el envoltorio es plástico, no colaboran para que nos manden una máquina para el apartado de basura (julio, 2023).

La privatización de tierras por parte de empresas diversas con fines extractivistas también es una problemática constante en la región, misma que implica el despojo territorial de cientos de personas que trabajan y viven en entornos rurales y, por ende, su desplazamiento forzado. A raíz de ello, las personas defensoras del territorio y defensoras ambientales también suelen ser perseguidas, hostigadas y hasta asesinadas.

Bajo la misma lógica de despojo territorial, el desarrollo de múltiples megaproyectos en la región, tanto públicos como privados, ha implicado la destrucción de ecosistemas y, una vez más, el desplazamiento forzado de muchos pueblos. Tal es el caso de construcciones de presas hidroeléctricas, de carreteras, de trenes, de complejos residenciales de lujo, de hoteles, de fábricas, entre muchas otras. En ese sentido, el Centro de Derechos Humanos Fray Matías de Córdova, de México, comenta lo siguiente:

Para nosotros el tema de la justicia climática o el cambio climático tiene que ver bien con reconocer que hay unas, hay violencias de fondo [...] en los Estados cada vez más se prioriza estrategias de desarrollo o de progreso a nivel como más macro, con la implementación de transnacionales o empresas extractivistas que dañan obviamente el suelo, el territorio y el clima, y que eso luego provoca cambios y que originan una migración [...] tiene que ver con las grandes empresas que originan la contaminación o la explotación tan terrible del suelo y de nuestros recursos naturales y también, eso desde hace muchísimos años, desde siempre, no solamente ahora, que ahora es el boom del cambio climático, sino que desde siempre ha originado un desplazamiento forzado a las comunidades, pérdidas de territorio, pérdidas de biodiversidad y que también eso tiene que ver desde hace mucho tiempo con una migración forzada (julio 2023).

Con esto último podemos dar cuenta que el despojo territorial ha sido una constante en la historia de Mesoamérica desde épocas coloniales. La resistencia de pobladores ha sido, igualmente, constante en la región, sin embargo, con el acrecentamiento de la ideología del desarrollo y el progreso capitalista neoliberal, la situación se vuelve cada vez más grave, generando una mayor cantidad de ecosistemas arrasados y gente desplazada de sus lugares de origen.



#### **4) Violencia basada en género**

La mayoría de las organizaciones entrevistadas señala a la violencia de género como una violencia específica que sugiere un factor importante en la migración forzada de personas en Mesoamérica.

Este tipo de violencia se refleja tanto en las prácticas sexistas hacia cuerpos feminizados, como en la lgbtphobia, el machismo, los feminicidios y los transfeminicidios. En el tema de feminicidios específicamente, se pueden encontrar registros oficiales que sugieren cifras alarmantes: para 2023 se reportó un total de 848 feminicidios en México (Navarrete, 2024), y 128 para Guatemala en 2022 (López, 2023). En Honduras, el monitoreo de muertes violentas del Centro de Derechos de Mujeres (s.f.) registró 386 feminicidios sólo en 2023. En El Salvador, el monitoreo realizado por la Organización de Mujeres Salvadoreñas por la Paz registró un total de 46 feminicidios en 2023 (Espinoza, 2024). En Nicaragua, Católicas Por el Derecho a Decidir documentó un total de 397 feminicidios desde 2018 a noviembre 2023 (Castillo, 2023).

Este tipo de violencia ha incidido en el aumento de la cantidad de mujeres migrantes en la región. De acuerdo con datos de la División de Población de Naciones Unidas, de los 16.2 millones de migrantes procedentes de Centroamérica y México en 2020, el 48.7% eran mujeres (OIM, 2022), cerca de 2% más que el porcentaje global. Además, según cifras de la Unidad de Política Migratoria, Registro e Identidad de Personas (UPMRIP) de México, 33.2% de las personas migrantes que fueron detenidas durante el 2019 eran mujeres, lo cual representa un 10% más que la cifra para 2017 (PNUD, 2021).

Gretchen Kuhner (2011), directora del Instituto para las Mujeres en la Migración (IMU-MI) de México, menciona que es posible que estas cifras subestimen la cantidad de mujeres que migran a través de México, ya que estas, en su mayoría, viajan de forma clandestina, usando documentación falsa o haciéndose acompañar por conductores de camión, lo cual hace que sean detenidas con menos frecuencia; al mismo tiempo trasladarse de estas formas también las vuelve más vulnerables.

Por otro lado, cabe decir que la violencia de género no sólo ocurre hacia las mujeres y niñas, sino también hacia la población lgbtttqi+. La lgbtphobia ha sido propagada en la región gracias a la alta influencia de grupos e ideologías conservadoras y religiosas que generan discursos de odio e intentan influenciar a gobiernos y a grupos de la sociedad civil con mensajes de “limpieza social” y de rechazo a la identidad de género y/o la orientación sexual de las personas.





La región mesoamericana está lejos de erradicar la violencia hacia las personas de la diversidad sexual, ejemplo de ello son las cifras de homicidios hacia las personas lgbtttiqa+ en el año 2022: se registraron 85 homicidios en México, 43 en Honduras, 29 en Guatemala, 2 en Nicaragua y 1 en El Salvador (Sin Violencia LGBTI, 2023); no obstante estas cifras, hay que tomar en cuenta que puede existir un alto nivel de subregistro en los datos por falta de legislaciones y enunciaciones sobre la temática en algunos países, misma cuestión que supone discriminación hacia este amplio y diverso sector de la población. La organización mexicana Coalición Indígena Migrantes Chiapas, comparte un ejemplo del tipo de violencia que la comunidad lgbtttiqa+ puede llegar a vivir:

La diversidad sexual no se ha visto porque en las comunidades donde trabajamos tienen un acuerdo de que, si alguien se viste así, se ve así, o hace esa cosa, pues será quemado. Como digo, ese es el acuerdo que siempre tienen las comunidades (julio 2023).

De igual forma, cuando las personas lgbtttiqa+ son expulsadas de sus hogares al momento que dan a conocer sus orientaciones sexuales o sus identidades de género, suelen caer en condición de calle. Sumado a esto, las organizaciones entrevistadas han identificado que las personas pertenecientes a la diversidad sexual viven violencia y discriminación en los procesos educativos del sistema escolar, por ello, manifiestan que sus niveles de escolaridad son bajos, pues muchas sólo cursan primaria o secundaria. Esto dificulta el acceso a un trabajo que garantice un salario y una vida digna. Asimismo, estas personas suelen ser discriminadas por empleadores en los procesos de búsqueda de empleo.



La violencia homicida, la discriminación, los crímenes de odio y la falta de derechos para la diversidad sexual es, pues, un factor importante para que muchas personas decidan migrar de sus lugares de origen hacia otros países con marcos normativos que les brinden mayor seguridad, cuidado y reconocimiento. Al respecto de ello la Organización Trans Reinas de la Noche, de Guatemala, comenta lo siguiente:

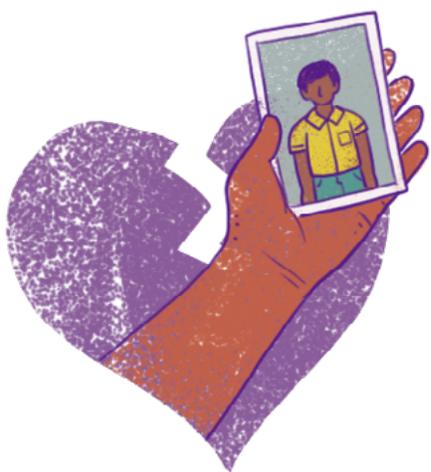
Tenemos nueve en la región, de 35 países del Sistema Interamericano sólo nueve países tienen la identidad de género, entonces, las mujeres nos movemos a esas geolocalizaciones para poder ser felices, para poder tener nuestros derechos, para poder vivir, o sea, y creo de que de ahí también dependen todos los programas, o sea, porque también nos tenemos que mover, no por necesidad básicas, sino por necesidades fundamentales y creo que ahí es, pero súper, súper violento el sistema simbólico, porque le dicen a uno: “Ay no, es que yo no te voy a llamar Stacy, o sea, te voy a llamar como dice tu documento” y me parece que eso es tan simbólico, pero tan violento, que una se queda callada y una dice: “Bueno, voy a cambiar mi cheque porque necesito el dinero para ir a comer, necesito pagar mi renta, necesito ir a darle el dinero que le ayuda a mi familia” (julio 2023).

Así pues, la violencia basada en género, que se ejerce sobre todo en contra de mujeres, niñas y población lgbtttiqa+, es un importante factor que produce migración forzada en la región. La falta de interés sobre estos temas por parte de instituciones gubernamentales impide que se pueda dimensionar apropiadamente la frecuencia y la magnitud de este tipo de violencias. A pesar de esto, el trabajo que realizan organizaciones dedicadas a visibilizar la violencia basada en género permite tener algunas nociones sobre las características de esta en diferentes países.



## Principales retos a los que se enfrentan las personas migrantes en la Ruta Mesoamericana: origen, tránsito, destino y retorno

Si bien todas las personas en situación de movilidad se pueden encontrar en los distintos tipos de flujo migratorio a lo largo de su viaje y su vida, es importante hacer la distinción de los principales retos a los que se enfrentan dependiendo de la localización y la fase del recorrido en la que se encuentren.



### En el origen:

» **Precariedad económica para los familiares que se quedan:** las familias de las personas que migran se ven afectadas en términos económicos y en una mayor carga de trabajo en términos de cuidado y de manutención. Esto recae mayormente en las mujeres madres de familia y en las niñas. Al necesitar un sustento económico, tanto las mujeres como las niñas deben incursionar en trabajos que les permitan subsistir, esto tiene como consecuencias problemas físicos y psicológicos en las mujeres que

obtienen mayor carga de trabajo, y en la deserción escolar y problemas de salud emocional para las niñas, entre otras. La organización Las Tres Prietas de El Salvador, señala la problemática de la deserción escolar que ocurre cuando las niñas deben participar en las actividades económicas del hogar:

[...] en las niñas y niños hay muchos problemas con el tema de la educación y de querer dejar de estudiar porque no se sienten merecedores de eso, porque hay mucha necesidad en sus hogares, entonces, sienten que deberían de estar trabajando, y es más, hay muchos adolescentes que dejan de ir, por ejemplo, al bachillerato, y se van directo a trabajar a las milpas, a ofrecer sus servicios para la corta, porque pues, la escuela no les da ningún beneficio, entonces hay mucha deserción escolar (julio 2023).



- » **Deuda de la persona migrante y amenazas:** a menudo las personas que migran deben pagar bastante dinero a grupos que se encargan de facilitar las rutas y los transportes, muchas veces estas deudas son adquiridas por las familias que se quedan en el lugar de origen, quienes pueden llegar a ser amenazadas y extorsionadas por los grupos encargados de proveer el servicio de traslado.
- » **Desaparición y búsqueda de las personas migrantes por parte de familiares:** la desaparición de personas migrantes durante el tránsito es un fenómeno que ocurre de manera generalizada en la Ruta Mesoamericana. Las familias que se quedan en los lugares de origen suelen ser las que llevan a cabo el proceso de denuncia y búsqueda tanto con organizaciones como con los gobiernos de los países de tránsito. Esto genera angustia, dolor, enojo y un sinnúmero de cuestiones emocionales para los familiares que ponen en riesgo su salud, asimismo, implica tener que reunir dinero para continuar con los procesos de denuncia y búsqueda, lo que muchas veces termina generando mayores deudas económicas. Asimismo, implica una labor política de los familiares para que su ser querido pueda ser visibilizado en instituciones gubernamentales y en medios de comunicación.



### **Durante el tránsito:**

- » **Extorsiones:** los grupos denominados “coyotes” son personas que se encargan de proveer una ruta y transporte a las personas que desean migrar sin contar con los documentos necesarios para acreditar su legalidad en ciertos países. Estos grupos, al ser ilegales, muchas veces cuentan con métodos de pago problemáticos, violentos y costosos, esto se transforma a menudo en situaciones de extorsión para las personas migrantes, lo que incluye abusos físicos, tratos inhumanos y violencias de muchos tipos.

El uso de este tipo de servicios ilegales se da, a menudo, por la falta de redes de apoyo y de acompañamiento. Asimismo, otros grupos del crimen organizado pueden llegar a secuestrar a personas migrantes, exigiendo determinadas sumas de dinero que implican adquirir grandes préstamos y deudas para las personas en tránsito y sus familiares. Por otro lado, existen casos en varios países de la Ruta Mesoamericana donde

las autoridades migratorias también exigen pagos ilegales a las personas migrantes a cambio de brindarles documentos oficiales o un paso seguro a través de las fronteras.

- » **Abusos por parte de autoridades migratorias y violencia estatal:** la falta de voluntad política de los gobiernos para crear programas o políticas que garanticen el tránsito seguro y el respeto a los derechos humanos se presenta como uno de los principales obstáculos para los procesos de movilidad humana. Por otro lado, la integración de las personas migrantes en los lugares donde transitan se imposibilita, dado que los procesos de regulación tardan más de lo esperado e incluso se incumplen, frente a ello, las personas se ven en la obligación de abandonar el territorio y seguir su ruta sin documentos legales.
- » **Falta de información sobre derechos de los migrantes:** muchas de las personas migrantes no tienen acceso a la información adecuada para conocer, exigir sus derechos y garantizar su movilidad por sitios seguros, donde puedan acompañarlas. No siempre cuentan con redes o grupos de apoyo que monitoreen su tránsito o que brinden información sobre los contextos y procesos migratorios.
- » **Discriminación y racismo:** en el caso de los pueblos indígenas, estos enfrentan procesos de invisibilización social, acentuándose la problemática cuando se suman a los flujos migratorios internos. Una de las organizaciones entrevistadas expresa que en sus labores de monitoreo en México han identificado casos en donde se detiene a mujeres indígenas de nacionalidad mexicana por asociar sus rasgos físicos a determinados países de Centroamérica, esto representa una clara violación a los derechos humanos por discriminación hacia las personas indígenas migrantes. Este mismo tipo de discriminaciones también son ejercidas en contra de otras personas migrantes, como aquellas que provienen de Haití, ya que por su color de piel suelen ser señaladas de maneras racistas.
- » **Violencia sexual y de género:** en el caso particular de las mujeres, niñas y adolescentes, la violencia sexual suele ser común durante sus trayectos migratorios, tanto por parte de autoridades, como por parte de personas del crimen organizado, así como por personas habitantes del lugar donde transitan, e incluso por otros migrantes. En estas situaciones, no suele existir el acceso a un debido proceso de justicia ni de atención desde un acompañamiento integral debido a varios factores como el mismo proceso de movilidad, la falta de documentos y la discriminación. En muchos casos, estas situaciones pueden desencadenar enfermedades, embarazos no deseados, heridas físicas, crisis psicológicas y hasta la muerte.



Por otro lado, la población lgbtttqi+ experimenta vulnerabilidad en el tránsito debido a la discriminación por estereotipos de género y discursos de odio provenientes tanto de gobiernos como de algunos grupos religiosos y de ciertos grupos de la sociedad civil. En algunos países de la Ruta Mesoamericana no existe legalmente el reconocimiento de derechos para las personas de esta comunidad, cuestión que vulnera aún más su paso por dichos territorios. Al respecto, la organización guatemalteca Equipo Comunitario de Acción Psicosocial comenta lo siguiente:

Muchas personas que van en tránsito, personas migrantes en tránsito, por ejemplo, que quieran acceder a servicios de salud aquí en Guatemala, si son de la diversidad sexual, es profundamente difícil. O sea, es hasta peligroso para estas personas. No ser cisgénero es un gran riesgo, porque, pues, Guatemala es un país profundamente machista, homofóbico, transfóbico, así, tremendo. Hay índices de asesinatos de mujeres trans que son trabajadoras sexuales, y que son asesinadas con altos indicios de violencia en sus cuerpos (junio 2023).

Frente a la violencia y discriminación de género, es muy difícil que se ejerza justicia por parte de los Estados debido a la falta de reconocimiento legal de los derechos de las personas lgbtttqi+; en ese sentido, “[...] una persona migrante que sea agredida a razón de su diversidad sexual muy difícilmente va a encontrar posibilidades de justicia o de reparación por lo que le sucedió” (Equipo Comunitario de Acción Psicosocial, junio 2023). Se puede decir que las políticas públicas de algunos países mesoamericanos carecen de una perspectiva de género que brinde luces sobre cómo abordar esta problemática, por lo que las vidas de las mujeres, niñas y personas lgbtttqi+ corren mucho riesgo durante su travesía. La violencia sexual, las mutilaciones y el asesinato, son riesgos comunes para estas poblaciones.

- » **Falta de refugio y cobertura de necesidades básicas:** la mayoría de las personas en situación de movilidad se enfrentan a la imposibilidad de suplir sus necesidades básicas, especialmente de alimentación y albergue. Aunque existe una diversidad de albergues para migrantes en los países de la Ruta Mesoamericana, sus capacidades son insuficientes en comparación con la cantidad de personas que requieren un espacio seguro. Además, algunos de los albergues son exclusivos para ciertos sectores, como albergues para niñas, o albergues que sólo reciben personas que se encuentren bajo la categoría de solicitantes de asilo.

Como resultado de ello, existen muchas personas migrantes en situación de calle, en algunos casos familias enteras. Sumado a la dificultad general que existe para acceder a servicios de albergue de emergencia, debido a la sobresaturación, la organización



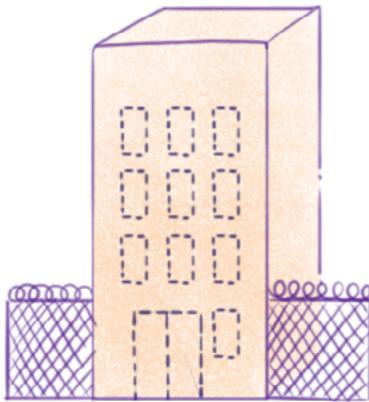
binacional Al Otro Lado, ubicada en Tijuana y Estados Unidos, resalta que “hay pocos albergues que están dispuestos de aceptar miembros de la comunidad lgbtttqi+, en particular mujeres trans” (Al Otro Lado, julio 2023). En muchos casos, esto se relaciona con los estigmas que existen alrededor de estas personas y al hecho de que muchos de los albergues están vinculados con organizaciones cristianas. Debido a sus creencias, este tipo de albergues tienden a rechazar a personas de la diversidad sexual, especialmente a las personas trans, o en ciertos casos les fuerzan a vivir bajo condiciones que niegan su identidad de género para poder refugiarse en sus instalaciones.

Con respecto a otras necesidades básicas como la alimentación, muchas familias se ven incapacitadas de satisfacer esta necesidad debido a la falta de empleo y de oportunidades; sumado a ello, la diferencia cultural gastronómica suele llegar a ser problemática en algunos lugares, un ejemplo de ello es cuando las personas no están acostumbradas a comer cierto tipo de alimentos como salsa picante. La diferencia en los productos alimenticios puede generar problemas gastrointestinales severos.

- » **Pobreza menstrual:** la falta de acceso a una menstruación digna en procesos de movilidad es un gran problema para todas las personas menstruantes que migran. La pobreza menstrual implica no tener acceso a un sanitario limpio, con puerta y agua potable, así como no tener acceso a productos de gestión menstrual tales como toallas, tampones, copas, pastillas para evitar los cólicos, etcétera. Esto implica incomodidad para las personas menstruantes y también sugiere un tipo de discriminación particular referida al género.
- » **Falta de acceso a servicios de salud:** las personas en tránsito suelen enfermarse y tener accidentes al igual que el resto de la población, sin embargo, muchas veces no tienen acceso a servicios de salud dignos debido a la discriminación y a la falta de documentos legales en ciertos países. Esto implica que su trayecto se vuelva más peligroso y difícil debido a las enfermedades y lesiones no tratadas, así como a la falta de higiene y de buena alimentación.
- » **Niñeces no acompañadas:** cuando las niñeces son separadas forzosamente por la deportación de sus padres, en algunos casos estas deciden continuar su trayecto, esto implica una mayor vulnerabilidad ante varios tipos de violencias, no obstante, las niñeces deben ser entendidas como personas autónomas que también tienen derecho a migrar de manera segura y libre. Las niñeces no acompañadas que se encuentran en tránsito son uno de los grupos más expuestos a ser víctimas del tráfico de personas, al secuestro y/o al reclutamiento por parte del crimen organizado, al trabajo infantil y a la explotación sexual comercial.



## En el destino:



- » **Políticas migratorias complejas y trámites excesivos:** los trámites migratorios son utilizados en muchas ocasiones por algunos países como una herramienta de contención de la migración; estos procesos suelen ser lentos y engorrosos, y entorpecen las solicitudes de refugio de las personas. Las instancias públicas encargadas de atender a las personas migrantes no suelen estar capacita-

das para tratar con dignidad y respeto a quienes lo requieren. Al respecto, el Centro de Derechos Humanos Fray Matías de Córdova, de México, comenta que:

No hay una voluntad tampoco por parte de gobierno de generar estos programas que contribuyan precisamente a que las personas tengan atención a nivel integral, lo que quieren hacer es desesperarlas, pues, porque de eso se trata esta política migratoria, de controlar, de contener, de detener, de desesperar para deportar y ser la frontera de Estados Unidos, el muro de Estados Unidos acá en Tapachula (julio 2023).

- » **Falta de información legal para trámites y debido proceso:** los trámites para la regulación migratoria de las personas suelen ser lentos, difíciles y exigentes, sobre todo porque implica demostrar razones específicas para permanecer en países del Norte Global. Asimismo, los trámites suelen implicar pasos a seguir con demasiada información que resulta, en algunos casos, incomprensible para las personas, ya sea por la incapacidad de leer, de escribir o incluso de entender la lengua. De forma general, los trámites migratorios, lejos de garantizar un proceso justo y humano, se convierten en obstáculos adicionales para las personas en situación de movilidad.
- » **Barreras lingüísticas y culturales:** las personas migrantes, al provenir de una gran diversidad de territorios, pueden llegar a tener dificultades para comunicarse y comprender el idioma del lugar al que llegan. En ese sentido, las instituciones gubernamentales de los distintos países de la Ruta Mesoamericana no suelen contar con suficientes intérpretes y traductores para dar servicio a las personas que hablan distintos idiomas. En casos como el mexicano, por ejemplo, la mayoría de programas y materiales informativos están diseñados para población hispanohablante, cuestión que desfavorece a las personas de los distintos pueblos indígenas de Mesoamérica, así como a las perso-



nas haitianas y de otras partes del Caribe, y a la población proveniente de África y Asia; la falta de acceso a información en su idioma genera dificultades para tomar decisiones que garanticen su integridad física y emocional. Así, la falta de justicia idiomática es una problemática que enfrentan muchas de las personas migrantes; aunado a ello, las diferencias culturales también pueden llegar a ser un reto, por ejemplo, las distintas costumbres religiosas, la manera de expresar ciertas emociones, las maneras de vestir y la comida a la que se está acostumbrado, todo ello sumado a la xenofobia y discriminación que existe en las sociedades puede implicar mayor vulnerabilidad para las personas migrantes que se instalan en algún país de destino.

- » **Falta de reconocimiento de la migración por cambio climático:** la migración por las consecuencias del cambio climático no está reconocida en los esquemas de solicitud de refugio de varios países, es decir que no existe normatividad que respalde las razones de su desplazamiento. Esto implica que las personas migrantes a causa de impactos ambientales sean más vulnerables al carecer de reconocimiento legal, lo cual dificulta su integración y su acceso a derechos básicos en el país de destino.
  
- » **Falta de refugio y vivienda:** la necesidad de albergue, abordada en las necesidades durante el tránsito, es igualmente relevante en los países de destino. La población migrante que se encuentra en necesidad de un refugio durante su trayecto migratorio, muy posiblemente lo seguirá necesitando al llegar a su destino y las condiciones, y limitantes descritas anteriormente, les afectan de la misma forma en estos casos.
  
- » **Falta de empleo digno y discriminación laboral:** la falta de empleo y de condiciones para obtenerlo de forma digna es uno de los mayores retos para la población migrante, esto puede generarse debido a la falta de documentos legales, debido a discriminación, falta de oportunidades y también debido a falta de capacitación. Al respecto, la organización mexicana Las Vanders comenta que: “el nulo acceso al empleo aquí en México o la dificultad para tener un empleo de manera digna y regular, hace que todas las demás necesidades se vean mermadas” (julio 2023). De acuerdo con las organizaciones mexicanas entrevistadas, las instituciones gubernamentales en algunas ocasiones extienden una tarjeta de Clave Única de Registro de Población (CURP) temporal, para que las personas migrantes puedan ser contratadas en trabajos formales, pero, a pesar de esto, refieren que existe un bajo interés de las empresas o negocios locales para iniciar procesos de contratación formales.

Asimismo, la población migrante está expuesta a situaciones de sobreexplotación laboral y a violaciones sistemáticas a sus derechos laborales por su condición de irregularidad; por



ejemplo, las mujeres migrantes que trabajan en el ámbito doméstico suelen ser mal remuneradas y en ocasiones deben enfrentarse a situaciones de acoso y de violencia sexual.

Por otro lado, los hombres migrantes que trabajan de manera irregular en puestos de construcción y de agricultura, suelen estar más expuestos a riesgos de accidentes y enfermedades laborales sin prestaciones ni protección social. En el caso de personas indígenas, la dificultad para integrarse a un trabajo formal reside en la discriminación cultural y lingüística. En el caso de las personas de la diversidad sexual, sus niveles de escolaridad tienden a ser más bajos por el abandono escolar debido a violencia, esto se suma a la discriminación por lgbtfobia; en el caso de las mujeres trans, sus cuerpos suelen ser altamente sexualizados lo cual impide que accedan a trabajos formales.

» **Discriminación y violencia de género:** las mujeres, niñas y adolescentes migrantes suelen ser discriminadas en su acceso a servicios públicos, al respecto Espacio Migrante, organización de Tijuana, México, comenta lo siguiente:

Hubo una vez un acercamiento de un instituto, que es el Instituto Nacional de la Mujer, y nos decían como que, “queremos llegar a darles charlas sobre la violencia de género”, etcétera, porque todas quieren hablar sobre violencia de género, y lo que nos llamó mucho la atención, que justo una semana después de que se acercaron, una chica de Guatemala llegó a denunciar violencia intrafamiliar que estaba viviendo con una persona mexicana acá y que necesitaba ayuda, que tenía muy poco de llegar aquí a Tijuana, que estaba en otro Estado, y este chico la siguió hasta acá, o sea, una situación difícil, la golpeaba, etcétera, y lo que le dijeron fue “pues vete ahí enfrente -porque los tenemos aquí a un lado, cruzando la calle- que ahí sí atienden inmigrantes, nosotros no atendemos migrantes”. Entonces ¿Cómo es que querían trabajar con Espacio Migrante, sabiendo que recibimos población en contexto de movilidad, y le niegas el servicio a una chica de Guatemala por ser migrante? (julio 2023).

En algunos casos de violencia estatal, no solamente las instituciones discriminan y niegan derechos a las personas migrantes, sino que son los mismos funcionarios quienes perpetran las agresiones. Diferentes organizaciones mencionaron que las mujeres acuden a ellas para denunciar, o simplemente buscando ayuda, porque han sufrido abusos sexuales por parte de oficiales de migración, o por parte de policías, mientras se encontraban detenidas.

También existen casos de violencia sexual contra hombres, mediante exhibición de sus cuerpos y humillaciones, sin embargo, los abusos hacia las mujeres son tanto más frecuentes como más severos. Asimismo, la población lgbtttiqa+ está expuesta a diferentes tipos de violencias porque siguen existiendo muchas posturas conservadoras liga-



das a una gran desinformación sobre la diversidad sexual, esto implica falta de acceso a diversos servicios públicos, así como agresiones y marginalización. De acuerdo con las organizaciones, en la mayoría de los centros de salud las personas lgbtttiqa+ sufren discriminación, dado que el personal niega el acceso por estigmas sociales ligados a infecciones de transmisión sexual.

- » **Falta de acceso a servicios de salud integral:** las necesidades de salud integral de las personas migrantes son diversas y muchas veces responden a enfermedades derivadas de su tránsito, como la exposición a altas y bajas temperaturas, la mala alimentación e hidratación, exposición a contaminantes, enfermedades crónicas, accidentes y heridas, etcétera. El acceso a servicios de salud para las personas migrantes se dificulta cuando no portan la documentación que les solicitan para su debida atención. Además, para el caso de personas con enfermedades crónicas, las posibilidades de atención son menores, dado que son pocos los centros de salud pública que brindan este tipo de atenciones y, cuando existen, la programación de citas puede extenderse por varios meses.

Sumado a esto, de acuerdo con las organizaciones, en la mayoría de los centros de salud pública existe un acceso discriminatorio e incluso restringido a los servicios de salud. Esto tiene muchas implicaciones para diferentes grupos de población migrante, ante lo cual, de manera general, las personas que pueden acceder a servicios privados recurren a ellos como medio para garantizar su integridad física. En el caso de mujeres y personas gestantes, estas se ven expuestas a desconocer su estado de salud e incluso a no tener una atención integral en sus labores de parto. Además, las personas gestantes que no se identifican como mujeres no cuentan con lugares seguros donde puedan atender las necesidades derivadas de su condición. Sobre este tema, la organización Espacio Migrante hace referencia al trato recibido de una mujer indígena embarazada que no hablaba el idioma español:

[...] la doctora siempre que la revisaba era súper violenta, feo, le hablaba bien rápido y ella pues no hablaba español, o sea, el español no era su primer idioma, su primer idioma era un idioma maya y ella no podía hablar español. Su pareja podía hablar un poco de su idioma y le interpretaba, entonces, ella quería pasar con su esposo a las consultas y la doctora no le dejaba. Primero empezó a decirle como de que no, porque de todos modos la que iba a tener al bebé era ella, pero una forma súper sexista también y bien racista. También empezó a decirle: “Que yo sepa, en Guatemala todos hablan español” [...] al final, después de haberle dicho un montón de cosas, humillarla, hacerla sentir mal, al final sí la pasó, pero la trató mal, la aventó hacia la camilla estando embarazada, horrible (julio, 2023).



Por otro lado, existe una gran falta de atención psicosocial, la cual resulta necesaria frente a todos los procesos traumáticos que viven las personas migrantes durante el tránsito. Las organizaciones entrevistadas expresan que las madres de familia atraviesan por muchos traumas que podrían dejar secuelas en sus vidas y en el desarrollo y bienestar de sus niñas.

- » **Falta de acceso a educación para niñas y juventudes:** Las niñas y adolescencias migrantes son uno de los grupos que enfrentan mayores barreras y dificultades específicas en su proceso migratorio. Debido a que son personas que están en un proceso de aprendizaje y de desarrollo formativo, los obstáculos que enfrentan tienen el potencial de impactarles a corto, mediano y largo plazo, limitando sus posibilidades en el futuro. Esto se da mediante limitaciones que les impiden realizar actividades que contribuyan a su desarrollo, como la educación y el juego, y también mediante factores que les obligan a realizar actividades que condicionan su desarrollo, como el trabajo infantil.

En el caso de la educación, el proceso migratorio mismo supone la pérdida de al menos un año escolar. Las niñas y adolescencias no asisten a la escuela durante el trayecto migratorio, y luego, en los casos en que se da migración de Centroamérica a México o Estados Unidos, hay un cambio en el calendario escolar, que en muchos casos impide que puedan matricularse. Además de esto, hay restricciones de los mismos centros escolares, que les dificultan el acceso.

Algunas organizaciones resaltaron que muchos centros educativos, especialmente en México, piden a las personas migrantes documentos e información que, por las características de su condición, les es sumamente difícil, o imposible, obtener. Estas situaciones son incluso más complejas cuando se migra hacia Estados Unidos, ya que esto representa enfrentarse a un idioma y cultura diferentes, y muchas de las personas que migran en condiciones de precariedad no hablan inglés. Esto se ve aún más agudizado en el caso de población indígena que tampoco habla español. Al respecto, la organización Homies Unidos, de California, Estados Unidos, dice lo siguiente:

Otra cosa que miramos es que a veces los niños van y se hace difícil por el segundo lenguaje, no lo entienden. Si no hablas en el segundo lenguaje eres víctima del bullying en las escuelas, y ahí es cuando ya no quieres estudiar. Entonces, los niños ya no están estudiando y empiezan a trabajar o a hacer otra cosa. Entonces, en muchos de nuestros jóvenes que miramos, ellos ya no tienen motivación en el sistema escolar, no se sienten apoyados, porque el maestro no lo entiende en su idioma, los niños están haciendo bullying porque hablas español y se te hace difícil hacer amigos, verdad, entonces, también miramos que no tienen suficientes amigos y entran en depresión (julio 2023).



En otros casos, debido a la irregularidad de la situación y la necesidad de las personas adultas de salir a trabajar, las niñas tienden a ser cargadas con la responsabilidad de cuidar a sus hermanos y hermanas menores. Las organizaciones entrevistadas señalan que estas labores de cuidado son desproporcionadamente asignadas a las niñas, más que a los niños, incluso cuando estas no son las hermanas mayores. La educación de los niños tiende a ser vista como prioritaria, mientras que en el caso de las niñas se priorizan las labores domésticas y de cuidado. Esto no solamente tiene afectaciones serias en su proceso educativo, que en muchos casos se ven forzadas a abandonar, sino que también afecta su salud mental, al privarlas de etapas y experiencias importantes en su desarrollo.

### En el retorno:



» **Discriminación:** Las personas migrantes que son deportadas, o que se ven forzadas a retornar a sus países de origen, encuentran barreras y discriminaciones adicionales. En México, las personas de nacionalidad mexicana que emigran y retornan después de muchos años, no son vistas como migrantes, y, por lo tanto, no tienen acceso a programas de ayuda dirigidos a esta población. Asimismo, al contar con nuevas y distintas costumbres, las personas residentes del lugar de

origen suelen ver a las personas retornadas como diferentes e incluso problemáticas. Las organizaciones que trabajan con estas poblaciones refieren que, en algunas ocasiones, son discriminadas por las personas de su entorno, por no haber logrado el proyecto de vida que habían trazado cuando salieron de su lugar de origen.

» **Afectaciones en la salud mental:** En los casos de personas deportadas y retornadas, su salud mental se ve afectada cuando intentan iniciar sus procesos de reintegración social en los países a los que retornan. Las repercusiones en la salud mental de estas poblaciones son poco atendidas. Según las organizaciones hay pocos esfuerzos por relacionar la migración y las tasas de suicidios de este tipo de poblaciones. En este contexto, una de las organizaciones refiere que una mujer mexicana retornada solicitó acompañamiento psicológico a una organización y este le fue negado porque sus acti-



vidades estaban dirigidas para personas extranjeras. La organización mexicana Otros Dreams en Acción comentó al respecto que:

[...] porque somos personas que tenemos nacionalidad mexicana y regresamos a México, se cree desde el gobierno y desde las políticas públicas que somos mexicanos, nos insertamos fácilmente a México, sin considerar lo que ha implicado no vivir en México por largos periodos de tiempo, que son desde temas lingüísticos, desde temas culturales, creo que se han minimizado las violencias y lo que implica retornar a México, que no basta con tener una nacionalidad y ciudadanía, y desde las políticas públicas, desde el gobierno, o sea, hemos tenido que insistir que es una población en vulnerabilidad, que es una población que requiere políticas públicas específicas (julio 2023).

En el caso de las mujeres deportadas o retornadas, la organización Acción Joven, de Honduras, que acompaña a este tipo de poblaciones, refiere que han recibido casos de mujeres que “[...] regresaron a Honduras con una discapacidad, con una parte de su cuerpo mutilado” (junio 2023). Las mujeres retornadas, tanto cis género como trans y lesbianas, presentan síntomas de maltrato por todo el recorrido que hacen y las situaciones dolorosas que sobrevivieron en el camino. De esta manera el acompañamiento psicosocial se presenta como una de las principales necesidades.

» **Vivir el duelo e incapacidad de adaptación:** De acuerdo con las organizaciones, las personas deportadas y retornadas viven situaciones de duelo ante la pérdida de una vida trazada en el tiempo que estuvieron residiendo en el país de destino, la pérdida de pertenencias materiales, de amistades, de su trabajo y de las posibilidades de una vida con mayores oportunidades a la de su país de origen. Sumado a esto, la población migrante retornada sufre traumas por las situaciones a las que se exponen y por las condiciones de violaciones a sus derechos humanos que sufren durante los procesos de detención y deportación.

Una organización comenta al respecto que hombres pertenecientes a pandillas en Estados Unidos, y/o que estuvieron privados de libertad en ese país, muchas veces son captados por el crimen organizado. También agregó que otras personas recurren al abuso de sustancias y terminan en situación de calle.

» **Problemas de adaptación en niñeces:** las niñeces retornadas están expuestas a todo tipo de violencias, e incluso, muchas de ellas quedan en la orfandad o con familiares desaparecidos. La organización de Guatemala Equipo Comunitario de Acción Psicosocial reportó casos de niñeces que llegaron a Estados Unidos siendo muy pequeñas y





fueron retornadas siendo adolescentes. Es una situación muy compleja porque pasaron toda su infancia adaptándose a la cultura norteamericana, y ahora deben adaptarse a un contexto/cultura que no aprendieron:

[...] niñez con intenciones o ideaciones suicidas a razón, de que, pues, que no tienen acceso a la comida que comían allá, ¿verdad? Entonces, es difícil acostumbrarse a comer verduras, es difícil acostumbrarse a usar su indumentaria maya cuando estaban acostumbradas a vestirse de otra manera en Estados Unidos. Entonces, son impactos fuertísimos (junio 2023).

De esta manera, las niñeces retornadas son víctimas de un violento y forzado proceso de readaptación que causa severos estragos en su salud física y mental. Sobreponerse a esta dura experiencia requiere de una enorme fortaleza y del acompañamiento de organizaciones que puedan orientarles y apoyarles.



» **Barrera lingüística:** Las barreras idiomáticas también se presentan como un obstáculo para las personas que retornan a sus lugares de origen. En el caso de las personas que residen por muchos años de su vida en Estados Unidos, estas muchas veces hablan inglés de una mejor manera de la que hablan español, lo cual implica no poder entender en su totalidad el idioma de su país y, por ende, esto se transforma en discriminación y dificultades para la adaptación.





## Segunda Parte

### TEJIDO INTERSECCIONAL: LA LUCHA Y LA RESISTENCIA DE LAS ORGANIZACIONES QUE TRABAJAN EN EL ÁMBITO MIGRATORIO DE LA RUTA MESOAMERICANA

Una vez que tenemos claro el contexto en el que se gesta la migración dentro de la Ruta Mesoamericana, resulta fundamental dar a conocer el valioso trabajo de muchas organizaciones que acompañan y colaboran con las personas en situación de movilidad; el rescate de estas experiencias, de sus retos y dificultades, de sus enseñanzas y herramientas, es imprescindible para seguir construyendo comunidad, para seguir tejiendo resistencias y luchar por la dignificación de miles de personas que atraviesan esta ruta.



# Principales líneas de trabajo de las organizaciones en la Ruta Mesoamericana

## 1) Acompañamiento integral

La mayoría de las organizaciones entrevistadas se enfocan en brindar atención centrada en las particularidades y necesidades específicas de las personas migrantes, tomando en cuenta su autonomía desde una perspectiva interseccional, es decir, tomando en cuenta el lugar de dónde provienen, su trayecto, su plan de ruta, su etnicidad, su género, su edad, su situación económica, y su identidad, entre otras. El acompañamiento integral, en ese sentido, refiere a la interacción personalizada y a la atención en diversas áreas, tanto en términos legales, como culturales, médicos, económicos, psicoemocionales, entre otros. Asimismo, implica sugerir canalizaciones a otros servicios en caso de que la organización no cuente con el personal necesario para atender determinadas situaciones, en ese sentido la organización Sin Fronteras IAP comenta lo siguiente:

Si debido a la complejidad el caso no puede ser intervenido desde la organización, porque quizás sea un caso psiquiátrico, o un caso de trata, u otro, pues se busca la canalización directa e inmediata a las instancias que puedan dar seguimiento para no revictimizar y poder dar una intervención oportuna (julio 2023).

El compromiso de las organizaciones entrevistadas para brindar un acompañamiento integral a las poblaciones con las que trabajan implica dedicar todos los recursos humanos y económicos disponibles para garantizar que las necesidades de las personas migrantes sean escuchadas y de alguna forma atendidas. Las redes de colaboración a nivel local, nacional y regional han facilitado dicho proceso, no obstante, reconocen que los recursos cada vez son insuficientes ante el aumento de los flujos migratorios y las necesidades de acompañamiento.

A continuación, se enumeran los tipos de acompañamiento más requeridos en la Ruta Mesoamericana y la manera de abordarlos por parte de las diversas organizaciones entrevistadas:



- » **Acompañamiento en casos de desapariciones:** trabajo de forma directa con familiares de migrantes no localizados para conectarlos con organizaciones de búsqueda; asesoramiento para denuncias ante autoridades; apoyo en el acceso a la información y participación en la búsqueda; acompañamiento psicosocial; apoyo a la repatriación de cuerpos; creación de espacios seguros y grupos de apoyo.
- » **Acompañamiento a víctimas de violencia sexual y de género:** asesoramiento para denuncias ante autoridades; procesos de reparación del daño; canalización a espacios seguros; atención integral con enfoque cultural y lingüístico pertinente para cada caso; acompañamiento psicoemocional; acompañamiento y/o atención en clínicas móviles para la detección de infecciones de transmisión sexual (ITS) y el acceso a la interrupción del embarazo.
- » **Acompañamiento para la atención médica digna:** apoyo personalizado para ser admitidas en clínicas y hospitales; entrega de medicamentos; apoyos para mujeres embarazadas; creación de campañas de Educación Sexual Integral (ESI); acceso a pruebas de ITS; creación de vínculos entre instancias públicas y privadas de salud con refugios para migrantes; alojamiento para la debida recuperación post-operatoria.
- » **Construcción de rutas y redes de acompañamiento:** generación de redes entre organizaciones a lo largo de toda la Ruta Mesoamericana y en Estados Unidos, que dan seguimiento a casos de niñeces y demás personas en tránsito, monitoreo de la ruta y consejos para el tránsito seguro.
- » **Donación de artículos de primera necesidad:** artículos de higiene personal, artículos para la menstruación digna, ropa, zapatos, cobijas, pañales, preservativos, leche, suplementos, medicinas, alimentos, etc.
- » **Instalación de albergues y refugios para migrantes:** apertura de espacios seguros para personas en tránsito con diversas necesidades, inclusivos y respetuosos, como refugios para mujeres con o sin hijos e hijas; refugios para personas lgbtttiqa+; refugios para familias completas. Estos espacios implican tener un lugar para dormir, para cocinar y asearse, y también pueden contar con personal que asista a las personas en términos de salud integral y que provea actividades recreativas, informativas y de capacitación.



- » **Acompañamiento legal:** acompañamiento presencial a instancias públicas; defensoría legal; prestación de servicios jurídicos para trámites como naturalización, asilo, protección internacional, litigios estratégicos, reunificación familiar, solicitud de actas de nacimiento, matrimonio y documentos de identidad, trámites de pensión alimenticia, etcétera.
- » **Acompañamiento psico-emocional:** para víctimas de diversas violencias, atención jurídica individual y colectiva de manera personalizada con abogados y psicólogos; creación de modelos integrales de atención; círculos de escucha horizontal y diálogo entre mujeres; creación de alianzas entre organizaciones para acompañar casos específicos; brindar herramientas para la contención emocional; información, terapia y círculos de escucha para enfrentar las diversas situaciones en el proceso del tránsito, el destino y el retorno, frente a la discriminación, la adaptación, el duelo y la dificultad de reinserción.
- » **Acompañamiento a niñas y adolescencias:** creación de cuadernos y postales para la expresión sana de emociones, pensamientos y experiencias sobre el viaje y el duelo migratorio; talleres de gestión de emociones; programas de enseñanza básica del español y el inglés, así como regularización de materias escolares; programas para la integración al sistema educativo del país de destino; metodologías lúdicas para abordar distintos casos; actividades recreativas, artísticas y deportivas; talleres sobre género, sobre ESI y para la prevención del abuso sexual; activación de redes de apoyo con organizaciones e instituciones públicas para el desarrollo integral de las niñas.
- » **Acompañamiento feminista para mujeres y sus vínculos:** enfoques feministas para atacar las causas de la desigualdad de género y los problemas que enfrentan las mujeres en sus lugares de origen, tránsito y destino; escuelas de mujeres; escuelas de masculinidades; promoción de pedagogías feministas, queer y de género en distintos ámbitos comunitarios; talleres para la sensibilización sobre los roles de género y su cuestionamiento; visibilización de distintos modelos familiares para la promoción de su inclusión y el respeto a la diversidad.
- » **Apoyo para la inserción en el mercado laboral:** capacitación para fortalecer y/o brindar habilidades que impulsen el acceso al empleo digno; elaboración de currículum, preparación para entrevistas de trabajo; preparación para exámenes de acreditación de nivel educativo; procesos de regularización educativa; capacitación a mujeres emprendedoras, entre otros.





## 2) Talleres y espacios horizontales de diálogo, escucha y creación artística

El fomento de espacios horizontales para la creación, la reflexión, la escucha activa y la distribución de información valiosa, es una actividad que la mayoría de las organizaciones entrevistadas realiza. Dichos espacios funcionan como medio de socialización, de aprendizaje e incluso, algunas veces, de catarsis; los resultados que estos ofrecen son variados, pero, sobre todo, fortalecen la autonomía de las personas migrantes en diversos sentidos. Por otro lado, cabe decir que algunos de estos talleres también son brindados para organizaciones, instituciones y personas que acompañan a población en situación de movilidad.

Algunos temas abordados en los talleres compartidos por las organizaciones son los siguientes:

- » **Talleres y cursos sobre género y de Educación Sexual Integral:** sensibilización sobre anticonceptivos para la prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS) y embarazos no deseados, igualdad de género, feminismos, masculinidades sanas, diversidad sexual, información sobre el derecho a decidir y lugares seguros para llevar a cabo la interrupción del embarazo, e introducción de temáticas de género con niñas y juveniles a través de actividades deportivas como el boxeo, entre otras.



- » **Talleres de menstruación digna:** espacios de escucha y diálogo para personas menstruantes en situación de movilidad que comparten información sobre las fases del ciclo menstrual; talleres para la construcción autónoma de productos para la menstruación como toallas de algodón; talleres para trabajadores en refugios sobre pobreza menstrual y las necesidades básicas de las personas menstruantes.
  
- » **Talleres y espacios de diálogo sobre herramientas en el tránsito y el destino:** donde se brinda información valiosa sobre derechos, leyes migratorias, trámites transfronterizos, situación del país que habitan, acceso a servicios clave; y donde se busca compartir información entre migrantes, con diálogo horizontal para la formación de redes de acompañamiento.
  
- » **Talleres y clases de idioma:** para las personas retornadas que por su trayecto no hablan el idioma de su lugar de origen, estas clases se ligan a actividades interculturales y de enseñanzas básicas sobre el entorno; clases para las personas que se encuentran en el país de destino o en el trayecto, sobre todo de inglés y español; clases de idiomas para la interacción de trabajadores de refugios y servicios con personas migrantes.
  
- » **Espacios de promoción del arte y la cultura:** llevados a cabo tanto en zonas urbanas como en zonas rurales para garantizar el acceso y disfrute a más comunidades; enfocados en niñas y jóvenes para su inclusión y formación de autonomía; con metodologías lúdico-pedagógicas para que las niñas y jóvenes puedan expresarse libremente; concursos de cuentos; espacios de comunicación como programas de radio; concursos de dibujo translocales para propiciar encuentros interculturales y el rescate a la diversidad de identidades migrantes; muralismo y teatro para la sensibilización, la discusión y la formación política; exposiciones y proyectos audiovisuales.





### 3) Fortalecimiento del tejido comunitario

Las organizaciones reconocen la diversidad de culturas de las poblaciones con las que trabajan, por ello, han adoptado estrategias que promuevan el disfrute, el compartir con otros, y la generación de diálogos que permitan la puesta en común de problemáticas que les afectan y las posibles soluciones a estas. Las diversas acciones buscan la preservación de saberes, promover y rescatar las culturas y las creencias de las comunidades en las que trabajan y con las cuales trabajan; parten del reconocimiento de las formas de vivir y celebrar la vida, de su gastronomía, de sus idiomas, entre otras formas de diversidad cultural.

Algunas organizaciones han trabajado el fortalecimiento comunitario desde una perspectiva del rescate, promoción y sostenimiento de las prácticas ancestrales de sus comunidades. El Colectivo Vida Digna expresó que:

Trabajamos mucho sobre la investigación, sobre la astronomía, sobre la matemática, sobre la música, sobre tejidos, sobre gastronomía, o sea, la cocina. [...] Es un enfoque integral el que estamos haciendo, para ofrecerle toda esa gama a la juventud, a los padres y jóvenes, a los niños contarles los cuentos en el idioma y ayudar a la educación pública (julio 2023).

La promoción y el rescate de su cultura, idioma y de las prácticas ancestrales, son algunos de los ejes de trabajo de estas organizaciones, esto a partir de proyectos educativos, enseñanzas lingüísticas, traducción y comunicación de información valiosa en diversos idiomas, talleres artísticos, etcétera.



Sumado a ello, algunas organizaciones acompañan actividades productivas agrícolas y pecuarias, con el objetivo de evitar que las personas sientan la necesidad de migrar. Estas organizaciones plantean la necesidad de promover la autonomía y la soberanía alimentaria. Al respecto la Asociación Pop No'j comenta que la promoción de ese tipo de actividades en el campo “les da una conexión con la tierra a los niños” (julio 2023). Por otro lado, en espacios urbanos, algunas organizaciones promueven la integración social a partir de fomentar encuentros entre diversas comunidades lingüísticas para visibilizar y rescatar costumbres y tradiciones diversas.

Asimismo, algunas organizaciones brindan programas educativos integrales y de regulación escolar, enseñanza de diferentes idiomas ligados a su territorio y comunidad, cursos de computación, matemáticas, prácticas artísticas, deportes, lectura, escritura, cocina, tejido, justicia y seguridad digital en redes sociales, y fortalecimiento de habilidades e integración de prácticas y saberes comunitarios en las actividades educativas.

Por otro lado, las actividades de reinserción familiar también son fundamentales para restablecer el tejido comunitario, algunas organizaciones las llevan a cabo con poblaciones indígenas favoreciendo el desarrollo de vínculos con sus comunidades y sus territorios a partir de actividades culturales y productivas; asimismo, se promueven para niñeces y adolescencias donde se les garantice el respeto a sus derechos y se de un acompañamiento de salud emocional y educativa.





#### 4) Acceso a justicia, incidencia y promoción de derechos humanos

Las organizaciones reconocen que la vulneración a los derechos humanos de las personas migrantes se presenta de diferentes formas y afecta de manera distinta según cada caso.

El trabajo de incidencia política de varias organizaciones comienza por señalar y evidenciar dichas vulneraciones y las violencias por las que pasan las personas migrantes, así como por difundir información importante para las personas en situación de movilidad. Para ello emprenden distintas acciones como la creación de espacios para visibilizar los derechos migratorios de las mujeres indígenas, y la difusión de información por medio de redes sociales y otros medios: iniciativas en Facebook, Tik Tok, WhatsApp e Instagram para brindar información útil traducida en distintas lenguas indígenas de Mesoamérica, al español y al creole, entre otras.

En segundo lugar, algunas organizaciones exigen a los Estados políticas públicas y leyes que garanticen el pleno goce de sus derechos a las personas que migran. En ese sentido, es necesario ejercer presión de muchas maneras para que los gobiernos den cabida a estas exigencias y pongan en marcha programas, leyes y gestiones públicas en favor de los derechos de las personas migrantes.

De acuerdo a las distintas vulneraciones a los derechos humanos, las organizaciones realizan diferentes tipos de acciones de incidencia política:



- » **Incidencia enfocada en derechos de las mujeres desde distintas ramas del feminismo:** documentación de casos de violencia obstétrica y negación de derechos a la salud; denuncias y acompañamiento en cortes y ministerios en casos de violencia sexual y feminicidios; entre otros.
- » **Incidencia enfocada en los derechos de la comunidad lgbtttqi+:** exigencia al reconocimiento identitario en documentos oficiales como el cambio de nombre para personas trans; matrimonio igualitario y su reconocimiento legal si éste se llevó a cabo en otro país; entre otros.
- » **Incidencia enfocada en derechos de las personas que se encuentran en puestos fronterizos:** monitoreo de violaciones a derechos humanos en fronteras; realización de comunicados y pronunciamientos públicos; demandas colectivas contra distintos gobiernos para resarcir distintos daños a las comunidades migrantes; creación de iniciativas de leyes y recursos de amparo.
- » **Incidencia dentro de instituciones estatales:** fortalecimiento del acceso a la identidad de niñas y adolescencias nacidas en un territorio específico a pesar de tener madre y padre extranjeros; matriculación de niñas y adolescencias con cualquier documento de identidad en sistemas de educación pública; entre otras.
- » **Incidencia con organismos regionales e internacionales:** creación de instrumentos regionales para garantizar los derechos de las personas refugiadas con organizaciones como ACNUR.





## 5) Promoción de liderazgos migrantes

El reconocimiento de los derechos, la autonomía y las capacidades de las personas migrantes se ha fortalecido a partir de promover la participación activa y la construcción de espacios de diálogo con esta población. Muchas de las organizaciones entrevistadas señalan a las personas migrantes como protagonistas principales en la lucha por el respeto a sus derechos humanos a partir de la construcción de planes de acción diversos, basados sobre las necesidades específicas señaladas por dicha población.

Muchas de las organizaciones buscan que las personas migrantes sean líderes de sus comunidades desde una perspectiva crítica hacia los estereotipos y roles género y también hacia el adultocentrismo, esto último permite que tanto las mujeres, como las disidencias sexuales, las niñas y las juventudes, puedan tomar roles activos en la representación de la lucha migrante por el respeto a sus derechos y su vida digna.

Para fomentar estos liderazgos, las organizaciones crean espacios de escucha y diálogo horizontal, y también generan diversas acciones para reflexionar sobre la migración. A continuación, se comparten algunas de las experiencias de organizaciones fomentando los liderazgos migrantes:

» **Formación de niñas y adolescencias en su autonomía:** El fomentar el liderazgo en las niñas y juventudes migrantes es una manera de luchar contra el adultocentrismo y de reconocer sus voces como autónomas, en ese sentido, la organización mexicana Otros Dreams en Acción, por ejemplo, promueve actividades de lectoescritura de cuentos donde las mismas niñas sean protagonistas de sus historias, “ellos nos van enseñando a pensar y reflexionar sobre la migración” (julio 2023).



En relación a la importancia de respetar los pensares y sentires de las niñeces y juventudes migrantes, la Asociación Pop No'j expresa que:

Siempre se trata de silenciar a la niñez, porque se les considera que no tienen nada bueno que decir, sólo porque quizás la forma cómo lo dicen es diferente a la de los adultos, entonces intentamos que la palabra de todas y todos tenga el mismo valor, y eso es como un acuerdo al que se llega desde antes de empezar las actividades, para que las personas respetemos la palabra también de las niñeces y de cómo lo sienten, y que intentemos interpretar o entender lo que está tratando de decirnos, aunque lo esté diciendo con otras palabras, que formalmente quizás no son para las personas adultas correctas, pero en realidad están diciendo algo muy importante (julio 2023).

Por otro lado, la organización Sin Fronteras IAP comenta lo siguiente:

[...] ellos se vuelven partícipes de algunas acciones muy puntuales en temas de incidencia. No vamos a ir nosotros a hablar de todo el trabajo que desarrollamos con los niños, y no van a ir los padres a hablar de todo lo que se ha hecho, sino que ellos se vuelven la propia voz de sus historias. [...] eso también nos permite visibilizar la visión que tienen los niños, niñas y adolescentes de sus propios procesos de migración (julio 2023).

De esta manera, a partir de acciones precisas, las niñeces y adolescencias se han convertido en voluntarias y formadoras de otras; asimismo, las juventudes migrantes han comenzado a ser representantes en mesas de trabajo y conferencias internacionales, han logrado liderar acciones artísticas en diversas comunidades, y otras incluso forman parte de consejos directivos de algunas organizaciones.

- » **Fomento al liderazgo de mujeres migrantes:** implica generar espacios de escucha y diálogo desde perspectivas feministas y antiracistas que permitan identificar violencias vividas, así como herramientas para la defensa de sus derechos humanos; el contratar a mujeres migrantes para que formen parte del trabajo de acompañamiento de sus pares ha sido una acción de varias organizaciones que implica brindar espacios para su crecimiento y formación, así como un incentivo para fomentar un mayor liderazgo en sus comunidades. De igual forma, algunas organizaciones han llevado a cabo distintas actividades enfocadas en el ejercicio de nuevas masculinidades para hombres migrantes, fomentando su liderazgo por fuera del orden patriarcal; al respecto, la organización Equipo Comunitario de Acción Psicosocial expresa que “es un esfuerzo que también se hace a raíz de reconocer que, si bien se puede trabajar prevención con las mujeres, también se puede trabajar hacia que los hombres no violenten, también me parece valioso” (junio 2023).



» **El Parlamento Migrante:** un espacio creado por la organización mexicana Espacio Migrante que consiste en:

[...] un espacio que se empezó a hacer desde el año pasado [2022], donde son migrantes de diferentes partes de América, del Caribe, de África, donde se unieron para hacer iniciativas de ley que pudieran mejorar las condiciones de las personas migrantes aquí en Tijuana (julio 2023).

El Parlamento Migrante promueve la co-construcción de actividades que garanticen los derechos y mejoren las condiciones de las poblaciones migrantes que se encuentran en situaciones de vulnerabilidad en Tijuana; visibiliza la capacidad organizativa y de acción político-social de las personas y grupos migrantes, y las posiciona como personas sujetas de derechos y con capacidades de crear espacios seguros. Desde este espacio se ha logrado que se aprueben dos de sus iniciativas de ley en favor de dicha población.

Es importante destacar que, a partir de las labores de acompañamiento a la iniciativa, la organización Espacio Migrante ha realizado la promoción de iniciativas relativas al mejoramiento de la vida de las personas migrantes, garantizando sus derechos fundamentales.

» **Asambleas y marchas de migrantes:** varias organizaciones han destacado el acompañamiento a procesos de organización entre migrantes. Por ejemplo, entre el año 2019 y 2020, las comunidades migrantes haitianas en México se organizaron para el desarrollo de asambleas y marchas, con el objetivo de exigir el acceso al trámite de refugio y la mejora de condiciones respectivamente. Para cada una de estas asambleas y marchas, las organizaciones locales funcionaron como un espacio seguro al que la población manifestante acudió para pedir apoyo. En el caso de las asambleas realizadas, las organizaciones se encargaron de dar mayor fuerza a las voces de las personas migrantes, tejiendo redes de solidaridad entre organizaciones de sociedad civil y medios de comunicación en el territorio. En el caso de las marchas, el apoyo fue principalmente para brindarles seguridad, haciendo un cordón entre las personas de las organizaciones alrededor de la población haitiana migrante que exigía sus derechos. La organización Iniciativa para el Desarrollo Humano comparte lo siguiente:

[...] no fue tan fácil el acceso, por el tema del idioma, el tema de las entrevistas, pero sí se lograron visibilizar problemáticas e incidir desde las propias personas. La forma en que participamos fue proporcionando un espacio comunitario, así como el poder gestionar con periodistas [...] y mediante las ruedas de prensa, que las propias personas también, pues tenían este interés de realizar (julio 2023).



Además de la incidencia política, la organización Iniciativa para el Desarrollo Humano identificó otra forma de liderazgo en la población migrante ligada al cuidado de las niñeces:

Hemos identificado que la población venezolana en los albergues, que son bastante unidas y también unidas en el sentido de poder conseguir alimentos y de acompañarse, también se ayudan en el cuidado de los niños. La población venezolana y también la población haitiana, se agrupan para poder exigir y cuidarse, siempre va a haber una persona al tanto de los niños que tienen ahí (julio 2023).

» **Pocha House:** es un espacio de organización entre personas migrantes retornadas creado por la organización Otros Dreams en Acción:

[...] fue el primer espacio organizativo de una comunidad de personas deportadas y retornadas que sabíamos que queríamos colectivizar nuestras voces y que nos estábamos encontrando por primera vez como comunidad, y creo que en ese momento la urgencia era posicionar nuestras narrativas y acompañar, y después de ahí se desprende todo este ámbito que es cultural y artístico, que precisamente, aunque se sigue este acompañamiento, también cuando ya se logra apoyar a personas a obtener documentos de identidad, también hay esa necesidad y deseos de sanación, de conexión con la comunidad y ahí es donde empieza a formar el espacio de Pocha House, en donde primero eran espacios super orgánicos que nos encontrábamos como comunidad, y ahora, con cinco años, somos un centro cultural y artístico que es conocido y en donde tenemos espacio de creatividad radical (julio 2023).

Desde este espacio, la población migrante retornada y/o deportada ha logrado crear comunidad a través del arte y la cultura. Se ha utilizado este espacio para generar artivismo, haciendo eco de las denuncias y visibilizando los problemas que enfrenta la población migrante. Actualmente, la organización se está planteando retos para el crecimiento y el desarrollo de Pocha House, adaptándose a las necesidades y demandas de la población migrante atendida, que son la razón de ser del centro. El principal de estos retos es lograr movilizar el espacio, para llegar a zonas remotas donde hay población migrante con muchas necesidades y que tienen dificultades para poder movilizarse y asistir.



## **Herramientas y valores principales de las organizaciones en la Ruta Mesoamericana**

Todas las organizaciones entrevistadas nos brindan distintas herramientas, reflexiones e ideas valiosas que pueden ser un ejemplo a seguir para el trabajo de acompañamiento a personas migrantes y, en general, para cualquier organización que busque generar efectos positivos en sus comunidades. A continuación, se presentan algunos de los valores y de las herramientas más destacables que trabajan las organizaciones.

### **1) Horizontalidad y cocreación en el trabajo con y para migrantes**

Como ya se ha destacado en otras partes del texto, la horizontalidad y la cocreación son valores y herramientas fundamentales que sostienen el trabajo de la mayoría de organizaciones entrevistadas. Varias de las organizaciones indican la creación de asambleas generales, la elección democrática de mesas directivas y representantes, la integración de personas migrantes que se identifican con la organización y/o que representan los principios, la misión y la visión de esta. Al respecto, la organización Las Vanders menciona lo siguiente:

[...] nosotras también nos vemos un poco reflejadas en todos esos procesos de violencia que viven las mujeres migrantes y las personas LGBT [...] sabemos que están sintiendo, entonces nosotras podemos poner de nuestra cuerpa en este punto para poder acompañarles, también venimos de procesos de violencias, también venimos de procesos de ser mujeres, en mi caso soy mujer indígena [...] Entonces, esto nos va ayudando a poder llevar un proceso comunitario, lindo, algo que se está creando en una relación muy horizontal (julio 2023).

Por otro lado, la organización Otros Dreams en Acción comenta que:

[...] hay una transformación dentro de los procesos de [Otros Dreams en Acción] ODA, porque nuevamente hacemos mucho énfasis en que es una organización de base, quienes integramos el equipo, y también las vocerías somos personas que hemos sido atravesadas por la migración, por el retorno, por la deportación, y creo que todas tenemos experiencias y desde esas experiencias también va creciendo, se va transformando (julio 2023).

Las organizaciones reconocen que a veces no se pueden tomar todas las decisiones en conjunto, pero que al menos las etapas iniciales del diseño de programas y proyectos deben ser consensuadas, para que los aprendizajes de todas las áreas informen la toma de decisiones sobre los problemas que se identifican y las posibles formas de solucionarlos. La horizontalidad se vincula también con el respeto a la diversidad de opiniones y



perspectivas, y con evitar prácticas como el adultocentrismo, el racismo, el clasismo y el sexismo. Además, resalta la importancia de procurar que los conocimientos no se centralicen en una o pocas personas, sino que los saberes sean compartidos con todo el equipo.

La horizontalidad y la co-creación emergen como pilares fundamentales en el trabajo de las organizaciones enfocadas en la atención y acompañamiento de poblaciones migrantes. Esto se ve ejemplificado en la implementación de procesos participativos, caracterizados por la diversidad de capacidades e identidades presentes en las propias organizaciones, las cuales permiten una comprensión profunda de las realidades y necesidades de las personas migrantes, y la formulación de estrategias de intervención más efectivas e inclusivas. Particularmente, el hecho de que muchas organizaciones están integradas y lideradas por personas que pertenecen a la población objetivo de las mismas fortalece la conexión entre los proyectos y las poblaciones a quienes están dirigidos, y fomenta un sentido de confianza y pertenencia.

## **2) El arte y la cultura para resistir, tejer y crear comunidad**

Herramientas como el activismo son utilizadas y fomentadas por la mayoría de las organizaciones entrevistadas; tanto el arte como la cultura son agentes que potencian la formación de vínculos y redes de solidaridad, así como mediaciones para impulsar la reflexión crítica y la construcción de nuevos saberes. En la mayoría de los casos, el arte es usado como un medio, como una herramienta de aprendizaje, sanación o una metodología, a través de la cual generar incidencia e impactos positivos en la salud mental y emocional de la población que acompañan. La organización Asociación Cultural Azoro, de El Salvador, comenta lo siguiente:

[...] a través del arte le hemos llamado a pensar la migración, pensar la vida. Los diálogos entre el arte y la academia también permiten empezar a pensar la migración desde otras lógicas y también desde otros lenguajes, entonces, ese proceso de investigación nos va a llevar también a hacer propuestas de intervención un poco más sólidas, mucho más aterrizadas en los territorios (junio 2023).

Por otro lado, en el trabajo con niñas y adolescencias, las organizaciones incorporan el arte en sus metodologías lúdico-pedagógicas, para crear un ambiente propicio de armonía y confianza. El arte genera que los espacios con niñas sean divertidos, seguros, que no sean adultocentristas, y que las niñas puedan expresar lo que quieren, sienten y necesitan. Asimismo, las organizaciones que tienen experiencia en el activismo mencionan que es una herramienta muy potente para el trabajo con jóvenes; al respecto la organización mexicana Voces Mesoamericanas comenta lo siguiente:



Específicamente en el trabajo con jóvenes, un aprendizaje que a la vez es una reafirmación, tiene que ver con el artivismo, que es una práctica social, pero también una metodología de trabajo para quienes trabajan con las juventudes y esto ha sido muy bien recibido con la juventud [...] ha sido una forma de cohesionar, de reflexionar, de crear diálogo y de proponer a través de un vehículo que es la expresión artística (julio 2023).

Las muestras artísticas también funcionan como espacios de sensibilización y reflexión para las personas no migrantes en territorios específicos, ayudan a visibilizar a las personas migrantes y a eliminar concepciones racistas, clasistas, machistas, etcétera.

Para las organizaciones, el arte es concebido como herramienta que permite la transformación a partir de nuevas formas de relación e inclusión social. A su vez, se presenta como forma de acción estratégica para la construcción de narrativas artístico políticas con y para poblaciones que han sido silenciadas históricamente. Mediante el arte, estas poblaciones pueden expresar sus emociones y realidades, reivindicando el derecho a la libertad de expresión y participación. Estos procesos, en muchos casos, se han convertido en piezas artísticas y comunicacionales construidas a partir de la cocreación colectiva.

### **3) Información y comunicación creativa**

Las tecnologías de la información y la comunicación se han convertido en herramientas imprescindibles para las organizaciones. En específico, el uso de redes sociales y plataformas digitales ha sido de gran utilidad para socializar información relacionada a su trabajo y el de otras organizaciones, pero también para posicionar exigencias y visibilizar las graves violaciones a los derechos humanos de las personas en situación de movilidad. Las organizaciones divulgan información sobre los cambios en las normativas y leyes de los principales países de tránsito y destino, publican información relacionada a los derechos de las personas migrantes y sobre los lugares donde pueden realizar denuncias en caso de vulneración. Asimismo, publican información pertinente y accesible en varios idiomas. Sobre este último punto la organización Al Otro Lado expresa lo siguiente:

[...] creamos vídeos para las redes sociales, para Facebook y TikTok, dando la misma información, en español, creole haitiano, francés, inglés, mandarín, hindú, pashto, lo cual es un idioma de Afganistán, ucraniano, ruso y también estamos trabajando en traducir los vídeos a 9 idiomas indígenas (julio 2023).

Existen algunas iniciativas relacionadas a la creación de chatbots que permitan la difusión de información sobre lugares seguros para mujeres y personas gestantes, para que puedan realizar sus chequeos correspondientes y, en caso de necesitarlo, lugares ade-



cuados para realizar la interrupción de su embarazo. Por otra parte, la organización Las Vanders hace alusión a un podcast llamado “Mochila Sonora”, el cual contiene cápsulas informativas de fácil acceso y comprensión para personas en situación de movilidad (julio 2023). Asimismo, las organizaciones reconocen que, por lo general, la red social más usada por las personas migrantes es la aplicación de WhatsApp, por ello tratan de adaptar sus contenidos para que puedan ser compartidos por este medio de una manera rápida y de fácil comprensión. Por otro lado, una de las organizaciones destaca que están empezando a trabajar en la creación de productos comunicacionales para personas con discapacidad.

Algunas organizaciones mencionan la creación de materiales psicoeducativos para niñas y juveniles en situación de movilidad, es decir, contenidos digitales e impresos que brindan ejercicios para que las niñas tengan recursos para enfrentar distintas situaciones como episodios de ansiedad y momentos de duelos. Al respecto, el Centro de Derechos Humanos Fray Matías de Córdova expresó lo siguiente: “nos abrazamos mucho de las metodologías, de las herramientas artísticas y lo que hemos hecho es crear cápsulas de radio en donde los niños y las niñas van colocando sus preocupaciones” (julio 2023).

No obstante, todos los esfuerzos mencionados, las organizaciones destacan que las personas en procesos de movilidad enfrentan dificultades de acceso a internet y por ello la información que brindan físicamente desde los albergues u oficinas de atención también es importantes, pues las personas migrantes difunden la información de boca en boca y orientan a otras personas que se encuentran en situaciones similares. Así pues, las estrategias para difundir información son diversas y se adaptan a los contextos y necesidades de las poblaciones migrantes; las organizaciones tratan de que la información sea breve, precisa y, en medida de lo posible, de fácil acceso para aquellas personas que no hablan español.

#### **4) Cuidado y autocuidado como fortalecimiento institucional de las organizaciones**

Las personas que trabajan en organizaciones de derechos humanos están expuestas constantemente a una alta carga laboral y emocional, debido a que están inmersas en la búsqueda de soluciones a corto, mediano y largo plazo de situaciones de violencias e injusticias. Dentro de este contexto altamente demandante, el cuidado y el autocuidado son herramientas que permiten el crecimiento y el fortalecimiento de las organizaciones que trabajan con migrantes.

El autocuidado y cuidado colectivo son estrategias y posturas ético-políticas que las organizaciones han adoptado para preservar el bienestar emocional de quienes las integran. Además, constituyen un acto de resistencia y resiliencia dado que permite reflexionar individual



y colectivamente acerca de las situaciones que enfrentan como personas defensoras de derechos humanos, y también como personas migrantes, deportadas, retornadas y/o refugiadas.

Algunas organizaciones han identificado la necesidad de que las reuniones de equipo y los retiros laborales para la evaluación de los programas, proyectos y planes anuales, sean considerados como espacios de trabajo, y realizan esfuerzos por hacer espacios de cuidados colectivos y autocuidados de forma separada; en ese sentido, la organización Comité de Familiares Migrantes Desaparecidos, de Honduras, comenta lo siguiente:

Al inicio el comité hacía autocuidados, pero hacían actividades como señalar lo bueno y lo malo del comité y a realizar evaluaciones. Nos dimos cuenta de que no servía de que nos sacaran de la oficina, que nos llevaran a un lado y que volviéramos a trabajar, porque entonces no era un autocuidado, era otra jornada de trabajo donde nos sentaban desde las ocho de la mañana hasta las tres de la tarde a trabajar, que era lo bueno del comité, qué podía mejorar y qué no. Entonces, nosotros optamos por tener un convivio, ir a un lado, ir a almorzar, quedarnos platicando, hacer lo que nosotros queramos (junio 2023).

En ese sentido, resulta importante tomar en cuenta el sentir de las personas que colaboran en las organizaciones y los tiempos que se requieren para lograr un verdadero cuidado colectivo.

Las organizaciones expresan la importancia del autocuidado como acciones cotidianas a nivel personal, pero que también tienen impacto en la gestión laboral, por esta razón desarrollan talleres para aprender técnicas y prácticas cotidianas de autocuidado. También abordan el autocuidado desde un enfoque de sanación, destinando fondos de sus proyectos para que una persona especialista acompañe o brinde atención psicológica y emocional a las integrantes del equipo que así lo requieran. Al respecto la organización Oxlajuj N'oj comenta lo siguiente:

El tema de sanación es tan necesario porque nos pueden estar pasando cosas fuera de lo laboral, del mundo organizacional, que también nos atraviesan. Entonces, también intentamos que tenga este enfoque, de sanación y de fortalecimiento de habilidades blandas (junio 2023).

Entre los enfoques de autocuidados de las organizaciones, es muy notorio el enfoque de la espiritualidad. Algunas organizaciones, principalmente conformadas por personas mayas, han abordado la importancia de trabajar la salud emocional desde su cosmovisión. Cotidianamente reflexionan sobre el día en que se encuentran, cómo estamos interconectados entre individuos y con la naturaleza, y cada 40 días realizan ceremonias de cuidado de la salud mental con pertinencia cultural.



Otras organizaciones proveen fondos para que los trabajadores de su organización puedan involucrarse en actividades de autocuidado de su elección, tales como membresías a gimnasios, clases de yoga, clases de baile, sesiones con profesionales de la salud mental, sesiones con chamanes, entre otros.

## **5) Construir y compartir conocimiento para tejer resistencias**

Algunas de las organizaciones entrevistadas han señalado que, a partir de sus aprendizajes y experiencias, han logrado construir conocimientos e investigaciones sobre diversas temáticas en torno a la población migrante. Mientras que algunas organizaciones han liderado procesos de investigación participativa, otras han establecido colaboraciones con instituciones académicas para explorar nuevas perspectivas sobre la migración. En algunos casos han participado en investigaciones sobre temas como salud mental, experiencias de mujeres migrantes, enfoque de género en la atención a población migrante, entre otras, ello para desarrollar nuevas formas y perspectivas desde las cuales pensar la migración y mejorar las propuestas de intervención en los territorios.

Las organizaciones indican que a partir de los resultados de las investigaciones en las que han sido partícipes, o que han liderado, han visto la necesidad de construir sus proyectos con perspectiva de género e, incluso, han considerado y/o implementado metodologías feministas en sus diversas áreas de trabajo. Al respecto, la Fundación Oxlajuj N'oj hace referencia a la creación del Instituto de Género y empoderamiento para las Juventudes:

Construimos un proyecto que es el Instituto de Género y Empoderamiento para las Juventudes. Entonces, a partir de la fundación de este instituto, a finales del 2018, empezamos a fortalecernos mucho en ese tema y de hecho es una temática donde nos hemos intentado especializar, por ejemplo, en la construcción de proyectos con perspectiva de género, indicadores con perspectiva de género. También la investigación nos permitió ver la necesidad de introducir metodologías feministas al momento de hacer investigación, e ir cuestionando lo normativo que muchas veces otras organizaciones no transforman (junio 2023).

Otro ejemplo de investigaciones relacionadas a la temática de migración es la propuesta del Colectivo Vida Digna, que tiene un enfoque de trabajo desde y para comunidades indígenas, y que ha logrado desarrollar un observatorio cultural desde el cual realizan investigación sobre lo concerniente a la cultura maya. Asimismo, el Grupo de Monitoreo Independiente del El Salvador hace mención de una iniciativa bilateral que está en proceso de consolidación a través del Proyecto Binacional (PAMI) para dar seguimiento a la movilidad de algunas poblaciones y generar datos cualitativos y cuantitativos que permitan compren-



der las complejidades del fenómeno migratorio, pero también denunciar las diversas situaciones de riesgo en el trayecto.

## **6) Trabajo en red**

La colaboración entre diferentes actores es un factor clave en el trabajo que desempeñan las organizaciones que apoyan a la población migrante en la región. La mayoría de las organizaciones entrevistadas se centran en trabajar dentro de sus localidades, sin embargo, son conscientes de las limitaciones que tienen como actores individuales en un entorno donde las dificultades que enfrenta la población migrante son multidimensionales. Mediante su pertenencia a redes nacionales y regionales, las organizaciones han incrementado sus posibilidades de colaboración para hacer trabajo conjunto de incidencia, investigación y análisis de contextos, así como para canalizar casos y que otras organizaciones puedan brindar los servicios que ellas no brindan; desde ahí se tejen las redes de colaboración entre organizaciones, como refiere la organización mexicana Las Vanders:

Intentar siempre tejer redes en relación a las personas y a las organizaciones con las que tenemos cierta afinidad ha sido, pues, una cuestión muy relevante también para la organización en términos de encontrar y mejorar nuestras rutas de acompañamiento (julio 2023).

Muchas de las organizaciones entrevistadas mencionan que las redes tejidas en los territorios son complejas; algunas se han tejido de forma orgánica entre organizaciones de la sociedad civil, redes de personas particulares que brindan apoyo, líderes comunitarios, y personas profesionales que aportan a las luchas sociales, facilitando sus servicios a las organizaciones. Al respecto Otros Dreams en Acción comenta que:

También son los servicios que las personas ofrecen en diferentes lugares y disciplinas para responder a las necesidades, no sólo son organizaciones, son profesionistas de diferentes campos médicos que pueden ofrecer sus servicios a un costo más solidario para las personas, que ha sido una respuesta ante la omisión del Estado para responder a situaciones de salud urgente, y también en el trabajo de incidencia, como somos parte de diferentes organizaciones, redes que hacen el trabajo de incidencia, porque reconocemos que para incidir incluso tiene mucho más poder ser varias organizaciones alrededor de México al momento de enfrentarnos con organizaciones de gobierno, que sepan que estamos articuladas, que sepan que no sólo somos una organización en Ciudad de México, que somos muchas (julio 2023).

La mayoría de las organizaciones entrevistadas han creado alianzas estratégicas con otras organizaciones para potenciar sus posibilidades de incidencia en los territorios. Par-



te de este trabajo ha sido la creación de proyectos y acciones en consorcio con otras organizaciones, lo que ha tenido como resultado mayor escucha por parte de las autoridades locales, en ese sentido la organización Iniciativa para el Desarrollo Humano comenta que “al llegar con otras organizaciones el empuje es mucho, la escucha es mucho más efectiva hablando con autoridades locales” (julio 2023).

Así pues, la mayoría de las organizaciones se encuentran articuladas con otras, en diversas estructuras dentro de sus países. Algunas están organizadas en mesas interinstitucionales, mesas temáticas, mesas de incidencia, mesas legales y mesas psicosociales; un ejemplo de ello es la Mesa Nacional para las Migraciones en Guatemala. Otras organizaciones se encuentran articuladas en redes para la defensa de derechos humanos como la Red Nacional de Organismos Civiles de Derechos Humanos Todos los Derechos para Todas y Todos, de México, y la REDIM. Otras están creando comités en los territorios, con asociaciones que ya están organizadas, para atender de forma focalizada las necesidades de algunos grupos poblacionales, de esta forma han creado comités de infancias, comités juveniles, comités de búsqueda de desaparecidos, entre otros.

Otras de las alianzas importantes son las que realizan con albergues, grupos comunitarios, autoridades ancestrales y comités de mercados comunitarios. La articulación con estas otras formas organizativas, que ya existen en los territorios, ha sido de mucha importancia para poder ampliar el alcance de las organizaciones y acompañar a las comunidades en la gestión organizativa para la defensa de sus derechos, incluso ante medidas estatales restrictivas.

Algunas organizaciones de sociedad civil han creado alianzas con medios de comunicación locales, que les han permitido promover los temas que trabajan, hacer incidencia y realizar denuncias sobre violaciones a derechos humanos, así como posicionar la búsqueda de personas migrantes desaparecidas. La cercanía de estos medios de comunicación con las organizaciones beneficia a la sociedad en general, debido a que invita a los medios de comunicación a realizar una labor con compromiso social acerca de los temas que están siendo de relevancia en la coyuntura nacional.

Las organizaciones que acompañan con fortalecimiento financiero y técnico como FCAM Foundation y GFC, también han funcionado como plataformas que les permiten articularse con otras organizaciones que trabajan temas de interés común en la región. Además, nombran la existencia de organizaciones cuyo trabajo central es el fortalecimiento de otras organizaciones, al respecto la organización Iniciativas para el Desarrollo Humano comenta lo siguiente:





[...] también reconocer que hay organizaciones o fundaciones que tienen como labor el fortalecimiento a otras organizaciones y donatarias autorizadas, entonces, también eso nos ha permitido el poder tener capacitación constante, el poder adecuar nuestras metodologías, el poder actualizarnos y poder llevar un proceso de mejora de fortalecimiento institucional (julio 2023).

En suma, el trabajo conjunto entre organizaciones de la sociedad civil y personas aliadas que están interesadas en hacer un ejercicio de ciudadanía desde sus propios recursos contribuye a potenciar la atención, la incidencia y mejorar las condiciones de vida de las personas que se encuentran en situaciones de movilidad.

La organización social y el trabajo colectivo son sumamente vitales, porque intentan reconstruir el tejido social en la región. A continuación, se enumeran algunas de las temáticas principales que se tratan en las redes de trabajo y de apoyo mutuo entre organizaciones de la Ruta Mesoamericana:

- » Redes de colaboración feministas.
- » Redes de colaboración sobre diversidad sexual.
- » Redes de colaboración para la salud integral.
- » Redes de colaboración para brindar información sobre trámites migratorios.
- » Redes para colaborar en procesos formativos y educativos.
- » Redes para acciones conjuntas orientadas a la denuncia y búsqueda de personas migrantes desaparecidas.
- » Redes para generar agendas políticas conjuntas de incidencia en temas de derechos humanos.





Las redes surgen de necesidades mutuamente complementarias, puntos de acuerdo o áreas de interés conjuntas. Es a través de las redes que se puede adoptar procedimientos y estrategias para socializar aprendizajes, apoyar a otras a partir de las experiencias acumuladas y construir una lectura compartida de un futuro deseable, atendiendo a nuevas tendencias y cuestiones que inevitablemente surgen en el tiempo.

La interrelación con otras organizaciones mediante la constitución de alianzas horizontales es una manera fundamental para el desarrollo, la legitimación, la supervivencia y la consolidación. Por ello, para las organizaciones entrevistadas el trabajo en red es imprescindible. En ese sentido, la organización Formación y Capacitación A.C. y Red Mesoamericana Mujer, Salud y Migración comparte la siguiente reflexión:

Yo creo que una acción de resistencia es la creación de redes, es una forma de crear resistencia estratégica, es resistencia de contención, resistencia de promoción de los derechos. O sea, que la resistencia acompaña todo un conjunto de estrategias políticas, entonces, esta resistencia que las organizaciones de la red de gestoras y de la red mesoamericana están impulsando, es una resistencia contra el sistema capitalista y patriarcal completamente, entonces, la creación de redes comunitarias, de redes de organizaciones de base, de redes de gente que milite en sus propias comunidades, eso ya es digamos, una acción de resistencia muy fuerte (julio 2023).





## **Retos y necesidades de las organizaciones que trabajan con y para las personas migrantes en la Ruta Mesoamericana**

El valioso trabajo de todas las organizaciones entrevistadas implica varios retos y, sobre todo, genera necesidades diversas en el camino. Reconocer las dificultades y vicisitudes que viven estas organizaciones puede ser sumamente útil para hallar soluciones y generar salidas en conjunto. A continuación, se presentan las problemáticas más recurrentes vividas por parte de las organizaciones.

### **1) Falta de acceso a recursos y sostenibilidad**

La mayoría de las organizaciones entrevistadas hacen hincapié en la falta de acceso a recursos económicos suficientes para llevar a cabo su trabajo.

La precariedad en el acceso a recursos económicos resulta en falta de presupuesto para diversas actividades, así como para ofrecer salarios competitivos a las personas que trabajan en las organizaciones; esto último deriva en el hecho de que algunas personas colaboradoras tengan que renunciar y buscar otros trabajos para suplir sus necesidades económicas personales, o bien, que la mayoría de personas colaboradoras sean voluntarias y, por lo tanto, tengan otros trabajos y menos tiempo para involucrarse en las actividades de las organizaciones: “[...] y eso implica que las personas que están dentro tengan un primer trabajo; entonces estamos en el trabajo todo el tiempo y las actividades se realizan cuando se tiene el tiempo para ello” (entrevista a organización nicaragüense, julio 2023).



La falta de recursos económicos también incide en que las organizaciones no puedan ofrecer seguro médico ni transporte a sus colaboradores, cuestión que implica mayores riesgos para las personas trabajadoras y un mayor desgaste y sobrecarga de trabajo.

Otro factor que resulta de la falta de sostenibilidad es la incapacidad económica de poder costear la renta de espacios de trabajo, generando que algunas personas de las organizaciones tengan que compartir sus espacios personales o bien utilizar espacios públicos o comunitarios para desarrollar actividades.

Muchas organizaciones destacan la falta de refugios seguros para las personas migrantes, misma cuestión que limita su alcance para el acompañamiento y para ofrecer espacios inclusivos donde se atienda a las personas desde el respeto; con respecto a ello, también señalan que en muchas ocasiones resulta difícil trabajar con ciertos refugios por las diferencias ideológicas que pueden llegar a tener, por ejemplo, muchos refugios suelen ser religiosos y, por lo tanto, algunos de ellos pueden incurrir en prácticas discriminatorias a personas de la diversidad sexual, pueden llegar a impedir la toma libre de decisiones sobre los cuerpos de las mujeres en cuanto a la interrupción del embarazo, o bien pueden llegar a ser sumamente restrictivos frente a necesidades específicas de las personas migrantes.

Por otro lado, la necesidad constante de financiamiento de la mayoría de las organizaciones implica, muchas veces, que éstas se tengan que ajustar a diversas condiciones de los donantes, lo cual sugiere una adaptación al diseño de proyectos, distinta a la que necesitan como tal sus comunidades. Asimismo, el encontrar financiamiento suele ser difícil para algunas organizaciones, sobre todo las más pequeñas y jóvenes, ya que los donantes y agencias de cooperación suelen ser muy exigentes en términos ya sea legales y/o administrativos.

## **2) Desgaste y falta de autocuidado**

La naturaleza del trabajo que se realiza en estas organizaciones implica estar en contacto constante con realidades muy duras, en donde se está cerca de diversas violencias e injusticias; esto genera un gran desgaste físico y emocional en las personas colaboradoras: “las personas que trabajan en organizaciones de este tipo muchas veces están cansadas, están quemadas por el trabajo” (Entrevista a Equipo Comunitario de Acción Psicosocial, junio 2023).

El desgaste y el agotamiento de las personas colaboradoras disminuye la eficiencia y el impacto de su trabajo, y también suele generar que muchas de éstas decidan salir de las



organizaciones; en ese sentido, existe mucha movilidad de personal en la mayoría de las organizaciones entrevistadas, lo cual implica que varias líneas de trabajo se vean afectadas y a veces incluso eliminadas.

La falta de espacios y presupuesto para diversas cuestiones también implica que sea difícil hallar tiempo y espacio para el cuidado colectivo y el autocuidado de las personas miembros de la organización; en ese sentido, el Comité de Familiares Migrantes Desaparecidos de El Progreso comenta lo siguiente:

[...] la ponemos en agenda, lo ponemos, lo marcamos y llega la fecha y no lo hacemos, y no lo hacemos porque, no es que no queramos, sino porque siempre hay algo que es más importante, aunque no debería ser así, pero hay algo que siempre nos atrasa y después lo venimos a hacer a la carrera (junio 2023).

Las prácticas de cuidado colectivo y autocuidado, si bien son un valor y herramienta que varias organizaciones destacan, son difíciles de realizar frente al contexto antes descrito; el procurar el bienestar emocional y mental del equipo de trabajo es sumamente importante, sin embargo, a veces la generación de espacios para gestionarlo suele ser visto como una carga de trabajo más para algunas personas colaboradoras.

### **3) Dificultad para maximizar el impacto de las intervenciones**

Debido al contexto que se ha descrito en apartados anteriores, el desarrollo de las actividades y labores de las organizaciones se vuelve más difícil.

Una de las principales dificultades para tener mayor impacto sobre las poblaciones que migran es la falta de accesibilidad a zonas remotas, sobre todo rurales, que suelen ser lugares de origen, pero también lugares de tránsito y destino. Acceder a zonas complicadas sugiere altos costos, problemas logísticos y de seguridad para las personas colaboradoras, es por ello que algunas organizaciones han optado por la creación de espacios virtuales y el uso de otros recursos digitales para poder acceder a dichas poblaciones de otras maneras, no obstante, las limitaciones de acceso a recursos como el internet implican barreras adicionales.

Algunas organizaciones resaltaron el hecho de que la naturaleza del trabajo con población migrante en la región es altamente demandante, lo cual complejiza considerablemente los esfuerzos de monitoreo.

Las complejidades en las que se desarrollan situaciones sociales como la exclusión, la marginalización, la falta de condiciones y de acceso a derechos, constituyen contextos



que contienen barreras no sólo para que las personas puedan tener una vida digna, sino también para que las organizaciones puedan maximizar el impacto de su trabajo en los territorios y con las personas beneficiarias a través de sus limitados recursos económicos y humanos, teniendo que balancear situaciones adversas para decidir cuáles tienen la capacidad de resolver y cuáles no.

#### **4) Falta de seguridad**

Las organizaciones que acompañan a personas migrantes en su origen, tránsito, destino y retorno, se ven amenazadas por múltiples cuestiones que pueden poner en riesgo su seguridad.

En primer lugar, las políticas antimigratorias de varios gobiernos implican que algunas organizaciones defensoras de los derechos humanos de personas migrantes aparezcan ante las autoridades como enemigas del orden establecido; bajo este contexto, algunos gobiernos incurren en constantes actos de intimidación hacia las organizaciones a partir de mayores fiscalizaciones o, incluso, a partir de señalamientos y vigilancia extrema de sus actividades.

Sumado a esto, las organizaciones no sólo se ven amenazadas por algunos gobiernos, sino también por redes de narcotráfico, de trata de personas, y de delincuencia en general. Estas redes controlan varios territorios a lo largo de toda la Ruta Mesoamericana, especialmente zonas fronterizas entre países, donde se encuentran varias de las organizaciones entrevistadas; esto pone a las personas colaboradoras en situaciones de alta peligrosidad.

Al respecto, algunas organizaciones comentaron haber sido víctimas de amenazas y extorsiones por parte del crimen organizado en el pasado. Como resultado, la organización Jóvenes por el Cambio menciona que han tenido que ajustar su agenda de trabajo:

[...] hay comunidades en las cuales no podemos hablar de trata de personas, hay comunidades en las cuales tampoco podemos hablar sobre algunos casos de prevención de tráfico de migrantes por comunidades que están muy arraigadas al coyotaje, aquí le decimos coyotes, entonces hay muchas personas que viven de eso, y hay comunidades en las que si nosotros hablamos de esos temas nos sacan (julio 2023).

Lo referido anteriormente forma parte del relato de algunas de las organizaciones sobre los riesgos a los cuales deben enfrentarse, especialmente en las zonas fronterizas al ser puntos claves de tránsito y transacción del crimen organizado que utiliza su poder po-



lítico y social para decidir sobre la vida de las personas migrantes. Para las organizaciones resulta difícil documentar y evidenciar dichas acciones dado que esto pone en riesgo su seguridad e implica acciones de adaptación constante.

## **5) Dificultades para trabajar con instancias gubernamentales**

A través de las entrevistas se visibiliza que, en una gran mayoría de casos, las organizaciones de la sociedad civil sustituyen la labor del Estado, brindando servicios necesarios para las personas en situación de movilidad.

Varias organizaciones afirman que cuando han logrado tener articulaciones con instituciones estatales ha sido a través de grandes agencias internacionales. Esto se debe a que algunos gobiernos han priorizado sus relaciones con estas instancias, limitando así las posibilidades de aperturas de espacios de diálogos e incidencia de las organizaciones locales con el Estado. Al respecto, la organización Iniciativas para el Desarrollo Humano comenta lo siguiente:

Los organismos internacionales son quienes lideran la comunicación con instancias públicas, entonces, también esto ha sido un reto, muchas veces también por el tema de las instancias gubernamentales, que no tienen los suficientes recursos para poder solventar, pues también responden más a estos diálogos con organismos internacionales que a lo mejor nosotras en tema de presupuesto, pues no podemos intervenir directamente, o no podemos darles directamente para el fortalecimiento de algún espacio público, para la rehabilitación directa de espacios (julio 2023).

Asimismo, la mayoría de las organizaciones señala que las oportunidades de colaboración con los gobiernos suelen ser muy pocas y limitadas en su alcance; concuerdan en que hay una evidente falta de interés por parte de los gobiernos en resolver el problema de la migración forzada, e incluso una falta de sensibilización con respecto al trato humano a la población migrante.

Bajo esta línea, se mencionaron muchos ejemplos de casos en que autoridades y funcionarios de diferentes instancias de atención a población migrante desconocen información que es fundamental para el desempeño de sus funciones y para los procesos migratorios de las personas que atienden.

También, algunas organizaciones señalan que estas situaciones se dan de forma desproporcionada cuando se trata de poblaciones indígenas y de la diversidad sexual. Asimismo, en la mayoría de los casos se desestiman las denuncias de abusos y malos tra-



tos por parte de las autoridades, y existen protocolos insuficientes e inadecuados para la atención de infancias no acompañadas.

Por otro lado, los cambios de gobiernos en la diversidad de países de la Ruta Mesoamericana llegan a generar dificultades para el trabajo conjunto entre instituciones estatales y la sociedad civil ya que implican faltas de continuidad en planes y programas específicos. Al respecto, la organización Pop No'j comentó que:

Uno de los retos que tenemos es cómo poder coordinarnos y vincularnos mejor a la institucionalidad, y aquí viene otra amenaza, y es el cambio de gobierno, porque ahora que estamos en una coyuntura electoral, van a cambiar todas las autoridades, y no sabemos quiénes van a estar. Además, siempre que cambian gobierno cambian cabezas, cambian cuadros intermedios, e incluso hasta el nivel local, personal que no está de planta, y es una de volver a comenzar. Incluso, uno ha avanzado en procesos de formación con estos actores gubernamentales y se viene abajo, y hay que volver a comenzar, entonces, es la de nunca acabar (julio 2023).

Este contexto puede ser un poco desalentador, debido a que las instituciones gubernamentales son los actores que tienen la principal responsabilidad para responder ante las problemáticas que enfrentan las personas en situación de movilidad, desde sus políticas públicas y desde sus recursos técnicos, institucionales y económicos. Las experiencias compartidas por parte de las organizaciones de la sociedad civil consultadas dan cuenta de una evidente falta de voluntad política y la poca eficiencia por parte de las instituciones gubernamentales para atender a la población migrante, en ese sentido, resulta importante que los gobiernos inviertan tiempo y recursos en sus alianzas con distintas organizaciones, para que su labor social logre tener mayor alcance.





## Aprendizajes y recomendaciones frente al proceso de tejer comunidad mientras se acompaña a personas migrantes

Las organizaciones que acompañan a personas migrantes en la Ruta Mesoamericana nos brindan muchos aprendizajes para el fortalecimiento de nuestros territorios y nuestras redes, así como para desempeñar labores que sostengan la vida y enaltezcan la autonomía y los procesos de las personas que acompañamos en diversas situaciones de movilidad.

Como hemos visto a lo largo del texto, uno de los principales aprendizajes que nos dejan estas organizaciones es **tomar en cuenta el contexto y las particularidades** de cada persona para acompañar de manera acertada y/o generar incidencia política que responda a necesidades específicas ante ciertas problemáticas.

Bajo esa misma lógica, el **fortalecer nuestra mirada política e histórica** es favorable para desempeñar un rol crucial en la construcción de agendas y en la creación de vínculos estratégicos para el apoyo a personas migrantes, logrando tener un mayor impacto a corto, mediano y largo plazo.

Dicho fortalecimiento político y también de capacidades puede ser promovido a partir de la **creación de redes entre organizaciones**. Dichas redes, tanto locales, como nacionales, regionales e internacionales, son fundamentales para lograr acciones de acompañamiento integral, así como para incentivar políticas públicas de largo alcance que beneficien a las personas migrantes.



Asimismo, el constante fortalecimiento institucional de cada organización pasa por **procesos de formación, de asesorías, colaboraciones y generación de espacios de cuidado colectivo** para evitar el desgaste emocional y físico. Mediante acciones como la asignación de presupuestos para cursos rotativos y formación, y el desarrollo de actividades de monitoreo y evaluación, se evidencia un compromiso no sólo con el desarrollo profesional y la capacitación constante del personal, sino también con la calidad del trabajo que se realiza.

Por otro lado, frente a las diferentes situaciones de cada población migrante, es necesario **generar protocolos de atención y protección específicas**, tal es el caso de las niñas no acompañadas desde una mirada no adultocéntrica; de las personas víctimas de abusos y violencia sexual, desde una perspectiva de género feminista; de las personas de la diversidad sexual que son víctimas de discriminación, desde el respeto y la inclusión; de las personas indígenas, desde miradas antirracistas; entre otras.

Asimismo, varias organizaciones señalan la importancia de permitir la **retroalimentación por parte de la población atendida, la escucha horizontal de las personas migrantes**, para tomar en cuenta sus perspectivas y visiones en el desarrollo de los programas, proyectos y las actividades a llevar a cabo. Esto se puede desarrollar de muchas maneras, a través de procesos de monitoreo y evaluación, así como a partir de círculos de escucha activa y de la integración de personas en situación de movilidad a los espacios de trabajo y colaboración, promoviendo los liderazgos migrantes.

De la misma forma, es necesario generar **procesos de evaluación y retroalimentación interna**, con las personas que colaboran en los equipos de las organizaciones, para analizar la pertinencia del trabajo que están desarrollando y de esta forma hacer ajustes y crear acciones y proyectos que den respuesta a las nuevas situaciones que se presentan. Esto se puede dar a partir de reuniones de equipo y de la planificación conjunta de actividades.

Lo anterior también puede facilitar la **creación de objetivos estratégicos y objetivos específicos** en el diseño de los proyectos y los planes de trabajo y de acción; esto mismo favorece la toma de decisiones correcta frente a fuentes de financiamiento, necesaria para priorizar o en su caso rechazar ofertas.



Por otro lado, de manera general, muchas organizaciones hicieron énfasis en la importancia de tener **protocolos y estrategias de seguridad**, debido a los altos riesgos que existen en los territorios en que se trabaja. Se mencionaron diferentes estrategias, como el asegurarse de contar con el respaldo y acompañamiento de las comunidades, trabajar en conjunto con otras organizaciones, tener planes de acción para situaciones de emergencia, contar con planes en seguridad digital, entre otros.

Para incentivar una mayor seguridad y capacidad de incidencia, también se vuelve necesario **promover campañas de sensibilización** hacia toda la sociedad sobre temáticas que atraviesan a las personas migrantes como: dignidad menstrual; cambio climático; derechos de la diversidad sexual; derechos de las personas indígenas; inclusión idiomática; educación sexual integral; entre otras. Asimismo, es necesario resaltar en estas campañas a la migración como una acción que busca dignificar la vida de miles de personas y que estas tienen derecho a un tránsito seguro, también el derecho a la permanencia en su lugar de origen sin riesgos, el derecho a ingresar a otro país y permanecer en éste, y el derecho de retorno de manera digna.

Por otro lado, la mayoría de las organizaciones resaltan que una cuestión de suma importancia es **generar demandas colectivas ante los Estados que conforman la Ruta Mesoamericana para el diseño de políticas regionales** que promuevan la seguridad de las personas migrantes, que promuevan la justicia y la inclusión, así como la no discriminación y la no violencia hacia dicha población.





## El papel de la filantropía: Recomendaciones para fondos y financiadoras que colaboran con organizaciones en la Ruta Mesoamericana

A partir del contexto, las problemáticas, las particularidades, las enseñanzas y las recomendaciones que nos dejan las organizaciones que acompañan a las personas migrantes en su origen, tránsito, destino y retorno, se vuelve necesario que los fondos y las financiadoras que buscan apoyarlas, tomen en cuenta varias cuestiones para que el trabajo de éstas pueda ser gestionado de maneras positivas y eficaces.

A continuación, se comparten algunas recomendaciones a partir de los sentires y necesidades de las organizaciones entrevistadas:

- » Guiar y apoyar a las organizaciones en la construcción de alianzas con redes y organizaciones para el desarrollo de planes conjuntos a través de espacios de intercambio de saberes y mapeo de contexto.
- » Desarrollar estrategias para el financiamiento flexible sin restricciones en la implementación de sus acciones, con el fin de que las organizaciones puedan priorizar sus objetivos estratégicos y planes de trabajo sin verse limitadas por requisitos externos.

El sector filantrópico puede desempeñar un papel transformador en el apoyo a la niñez y juventud migrante de Mesoamérica si adopta enfoques más participativos y flexibles. Una de las acciones más urgentes y efectivas es otorgar **fondos flexibles y de largo plazo** a organizaciones de base, muchas de ellas lideradas por personas migrantes o que trabajan directamente con niñez y juventud. Estos fondos deben evitar restricciones excesivas, ya que en contextos migratorios las necesidades cambian rápidamente. Al brindar finan-



ciamiento que se adapta a los ritmos y prioridades de las comunidades, se permite no solo responder a emergencias, sino también planificar a largo plazo, innovar y sostener el trabajo con dignidad.

Además, es fundamental que el sector filantrópico **ponga a niñas, niños y jóvenes migrantes en el centro de las decisiones**. Esto implica no solo escuchar sus voces, sino integrarlas activamente en el diseño, implementación y evaluación de los programas que les afectan. Mecanismos como asambleas juveniles, consultas participativas, y la contratación de jóvenes como facilitadores o asesores son formas concretas de lograrlo. La participación no debe verse sólo como un componente adicional, sino como una estrategia de empoderamiento y transformación social.

Otro ámbito crucial es el financiamiento de espacios que fomenten el **bienestar emocional, la identidad y la creatividad** de las juventudes migrantes. Programas de arte, tecnología, narración, deporte y autocuidado son esenciales para ofrecerles canales de expresión, sanación y pertenencia. Estos espacios también pueden funcionar como puntos de encuentro donde se construyen redes de apoyo entre pares y se fortalece el sentido de comunidad. Asimismo, deben impulsarse redes regionales de jóvenes migrantes que les permitan organizarse, incidir en políticas públicas y visibilizar sus propias narrativas.

En resumen, el sector filantrópico tiene la oportunidad de ser mucho más que un financiador: puede convertirse en un aliado estratégico para construir comunidades migrantes más fuertes, resilientes y protagonistas de su propio destino.





## **A manera de cierre**

La migración es una actividad inherente a los seres humanos, esta ha generado un sin-fín de avances y desarrollos en el proceso histórico de la humanidad en todo el planeta. Existen muchos tipos de migración ligados tanto a sus causas como a sus procesos, y resulta importante distinguirlos para definir el tipo de consecuencias y necesidades que estos conllevan.

Actualmente, la migración a nivel mundial es una actividad muy relevante que es vista, señalada y vivida de distintas maneras de acuerdo a la clase social, al espacio habitado, al estado del tránsito, al lugar de destino, al origen étnico, a la ideología política, a la edad y al género de las personas en situación de movilidad.

Existen distintas políticas e ideologías, dependiendo de los Estados y los gobiernos, que muchas veces implican revictimización y violencias hacia la comunidad migrante, generando consecuencias e impactos negativos en sus trayectos y en sus vidas.

A partir de la investigación participativa con diversas organizaciones que trabajan con población migrante en la Ruta Mesoamericana, podemos dar cuenta de las principales causas de la migración en esta región. Estas se entremezclan con la desigualdad y la precarización de la vida crecientes, con la inseguridad y la violencia generalizada en muchos territorios, con el despojo territorial por el extractivismo de recursos y la crisis climática, así como por violencias ligadas a cuestiones de género.

Dependiendo de estas causas, las personas migrantes también se enfrentan a distintos retos en sus lugares de origen, durante su tránsito, en su destino y, si es el caso, en el retorno a sus comunidades.



Varios de estos retos están igualmente ligados a diversas violencias, exclusiones y discriminaciones que pueden tener impactos sumamente negativos en sus vidas y trayectos; no obstante, las personas migrantes demuestran diariamente que son capaces de gestionar sus recorridos y sus planes de vida de manera autónoma, conformando redes y ejerciendo liderazgos de diversas maneras.

Las organizaciones entrevistadas son un pilar fundamental en toda la Ruta Mesoamericana para enaltecer los trayectos de estas personas, gestionando diversas formas de acompañamiento integral; brindando talleres y espacios de capacitación, reflexión, diálogo y orientación; invitando a la creación artística como manera de abordar distintos problemas, sueños y metas; fortaleciendo el tejido comunitario; brindando herramientas de acceso a justicia y promoción de derechos humanos; generando procesos de incidencia política e impulsando a las personas migrantes para que tomen roles decisivos en términos políticos de liderazgo y autonomía.

En ese sentido las principales herramientas y valores que nos enseñan estas organizaciones se basan en el cuidado, en la escucha activa y horizontal, en la cocreación de rutas y proyectos, en el uso del arte y la cultura para crear comunidad, y en el compartir y generar conocimiento e información útil para los trayectos de las personas. Todo ello nos brinda un panorama en donde las organizaciones, de la mano de la comunidad migrante, tejen lazos, resistencias y luchas en busca de dignificar y defender la vida.

Por otro lado, las organizaciones nos recuerdan las dificultades y los retos a los que se enfrentan en el contexto de la Ruta Mesoamericana, como lo son la falta de sostenibilidad y recursos financieros; el desgaste y la falta de autocuidado de algunas personas colaboradoras en el medio por las grandes cargas de trabajo y las temáticas que a veces pueden llegar a ser devastadoras; la dificultad para maximizar el impacto en sus intervenciones debido a contextos poco seguros; y las dificultades para trabajar con instancias gubernamentales. Sin embargo, todas estas problemáticas son mencionadas como puntos que son tratados constantemente y que buscan ser subsanados a partir de distintas prácticas y aprendizajes, sobre todo a partir de la solidaridad y la sensibilización.

En el quehacer de las organizaciones encontramos enfoques innovadores, que reflejan un profundo compromiso con las comunidades a las que sirven, su continua búsqueda de conocimiento y transformación. La implementación de procesos participativos, la descentralización de decisiones y la inclusión de personas de la población migrante fortalecen las intervenciones y generan un sentido de confianza y pertenencia.



A pesar de los desafíos y complejidades, estas organizaciones representan faros de esperanza y resiliencia ante una marea regional marcada por la adversidad. Su labor, arraigada en el reconocimiento de la diversidad, la inclusión y el compromiso político, no sólo aborda las consecuencias inmediatas de la migración forzada, sino que también busca abordar sus raíces estructurales y promover un cambio significativo en la región mesoamericana.

Por todo ello, es de suma importancia que organizaciones internacionales como el Fondo Global para la Niñez (GFC) y el Fondo Centroamericano de Mujeres Foundation (FCAM Foundation), continúen apostando por la financiación de este tipo de iniciativas que buscan dignificar la vida de miles de personas frente a un contexto sumamente difícil. Los fondos internacionales son realmente importantes para el fortalecimiento y el crecimiento de planes, proyectos y actividades que impulsen cambios hacia la construcción de sociedades más justas.



## Referencias

- » Basado en la investigación *Tejiendo luchas: miradas interseccionales sobre la movilidad y el desplazamiento en la región mesoamericana* realizada por el Equipo Caminando Juntas: Acevedo Mejía, Amarilis; Cantillano, Ariana; Castiblanco Morazán, Ximena; Silva, Gracia, 2024.
- » ACNUR (2023). *GLOBAL TRENDS. FORCED DISPLACEMENT IN 2022*. <https://www.unhcr.org/global-trends-report-2022>
- » Albo, A. & Ordaz, J. (2011), “Migración y cambio climático. El caso mexicano”, *Working papers 1127*, BBVA.
- » Canedo, A. (2023, noviembre 13). Aumenta 65% migración irregular de niños, niñas y adolescentes que cruzan México. *La Verdad Noticias*, en <https://laverdad-noticias.com/seguridadyjusticia/Aumenta-65-migracion-irregular-de-ninos-ninas-y-adolescentes-que-cruzan-Mexico-20231112-0172.html>
- » Castillo, H. (2023, noviembre 25). *Violencia de género en Nicaragua: un flagelo que cobra decenas de vidas cada año*. *Voz de América*. <https://www.vozdeamerica.com/a/violencia-de-genero-en-nicaragua-/7364815.html>
- » Centro de Derechos de Mujeres. (s.f). *Violencia contra las mujeres en Honduras – 2023* [Infografía]. Recuperado enero 28, 2023 de <https://derechosdelamujer.org/project/2023/>
- » COMAR, Gobierno de México, diciembre 2024. *La COMAR en números*. <https://www.gob.mx/comar/articulos/la-comar-en-numeros-387226?idiom=es>
- » Espinoza, C. (2024, enero 4). *2023 cerró con 43 feminicidios en El Salvador, según ORMUSA*. *La Prensa Gráfica*. <https://www.laprensagrafica.com/elsalvador/2023-cerro-con-43-feminicidios-en-El-Salvador-segun-ORMUSA-20240103-0091.html>
- » Fundación Heinrich Böll para Centroamérica (2020). *Movilidad Humana: Derechos Humanos y Justicia Climática*.
- » Grupo Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático. (2020). *El cambio climático y la tierra. Informe especial del IPCC sobre el cambio climático, la de-*

*sertificación, la degradación de las tierras, la gestión sostenible de las tierras, la seguridad alimentaria y los flujos de gases de efecto invernadero en los ecosistemas terrestres.*

- » Gonzalez A. & J. Razo, Reporte CNN/Reuters. <https://cnnespanol.cnn.com/2025/04/07/eeuu/trump-medidas-deportaciones-inmigracion-orix>, 7, abril, 2025.
- » Kuhner, G. (2011). La violencia contra las mujeres migrantes en tránsito por México.
- » López, K. (2023, junio 1). Muertes violentas de mujeres y femicidios: las vidas perdidas del 2022. Diálogos. <https://dialogos.org.gt/2023/06/01/muertes-violentas-de-mujeres-y-femicidios-las-vidas-perdidas-del-2022/>
- » Márquez Cobarrubias, H. “El redoble de la migración forzada: inseguridad, criminalización y destierro”, en *Migración y Desarrollo*, vol. 11, núm. 21, 2013. Red Internacional de Migración y Desarrollo, México.
- » Médicos Sin Fronteras (2017). *Forzados a huir del triángulo norte de Centroamérica: una crisis humanitaria olvidada*.
- » Navarrete, S. (2024, febrero 1). Morenistas gobiernan los tres estados con más femicidios en México. Expansión política. <https://politica.expansion.mx/mexico/2024/02/01/morenistas-gobiernan-los-tres-estados-con-mas-femicidios>
- » OIM. (2021). *World Migration Report 2022*. Geneva.
- » OIM (2022). *Migration Data Portal Interactive Dashboards* [Infografía]. Recuperado octubre 18, 2023 de <https://www.migrationdataportal.org/dashboard>
- » Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos. (2022, julio 12). *El cambio climático agrava la violencia contra las mujeres y las niñas*. Oficina del Alto Comisionado de Naciones Unidas para los Derechos Humanos. <https://www.ohchr.org/es/stories/2022/07/climate-change-exacerbates-violence-against-women-and-girls>
- » Pérez, M. (2023a, julio 7). El Salvador aprueba juicios grupales para presuntos pandilleros en medio del estado de excepción. *France 24*. <https://www.france24.com/es/am%C3%A9rica-latina/20230727-el-salvador-aprueba-juicios-grupales-para-presuntos-pandilleros-en-medio-del-estado-de-excepci%C3%B3n>
- » Pérez, M. (2023b, noviembre 21). Una de cuatro solicitudes de refugio viene de un menor. *El economista*, en <https://www.eleconomista.com.mx/politica/Una-de-cua->



[tro-solicitudes-de-refugio-viene-de-un-menor-20231121-0146.html](#)

- » PNUD (2021). *Los procesos migratorios en la incidencia de la violencia contra las mujeres y niñas*.
- » Salazar, L. & Castro, J. (2014). Tres dimensiones del Desplazamiento Interno Forzado en México. *El Cotidiano*, (183), 57-66.
- » Sin Violencia LGBTI. (2023). Ser LGBTI+ en la región más violenta del mundo: Situación de homicidios de personas lesbianas, gays, bisexuales y trans en países de América Latina y el Caribe en 2022.
- » Ureste, M. (2023, junio 21). México suma 379 mil desplazados por violencia, pero la ley para atender a esta población lleva tres años congelada en el Senado. *ANIMAL POLÍTICO*, en <https://www.animalpolitico.com/sociedad/desplazados-violencia-ley-senado>

## Entrevistas

- » Entrevista a Acción Joven. 2023, junio 29.
- » Entrevista a Nicole Ramos, Al Otro Lado. 2023, julio 17.
- » Entrevista a Inés Vallet, Asociación Cultural Azoro. 2023, junio 27.
- » Entrevista a Juan Hurtado, Asociación Pop No'j. 2023, julio 5.
- » Entrevista a Centro de Derechos Humanos Fray Matías de Córdova. 2023, julio 12.
- » Entrevista a Coalición Indígena Migrantes Chiapas. 2023, julio 21.
- » Entrevista a Iveth Pineda, Comité de Familiares Migrantes Desaparecidos de El Progreso. 2023, junio 26.
- » Entrevista a Colectivo Vida Digna. 2023, julio 20.
- » Entrevista a Paula Orellana, Equipo Comunitario de Acción Psicosocial. 2023, junio 26.
- » Entrevista a Katherine Jirón, Espacio Migrante. 2023, julio 17.
- » Entrevista a Eduardo Rodríguez, Grupo de Monitoreo Independiente de El Salvador. 2023, junio 30.



- » Entrevista a Nancy Guevara, Jóvenes por el Cambio. 2023, julio 14.
- » Entrevista a Laura Nieto, Michel Picasso, María Vaca y Andrea Bollo; Las Vanders. 2023, julio 10.
- » Entrevista a Otros Dreams en Acción. 2023, julio 6 y septiembre 14.
- » Entrevista a Andrea López, Fundación Oxlajuj N'oj. 2023, junio 29.
- » Entrevista a Kenia Bonilla, Grupo lésbico bisexual feminista Por Nosotras. 2023, julio 12.
- » Entrevista a Lola, Colectiva SANAR, 2023, julio 1.
- » Entrevista a Sin Fronteras IAP. 2023, julio 19.
- » Entrevista a Manuel Gómez, Emmanuel Brand y Aldo Ledon Pereira; Voces Mesoamericanas Acción con Pueblos Migrantes. 2023, julio 18.
- » Entrevista a Las Tres Prietas. 2023, julio 19.
- » Entrevista a Stacy Velásquez, Organización Trans Reinas de la Noche. 2023, julio 3.
- » Entrevista a Diana Damián Palencia, Carolina Gutiérrez, Alejandra Elizalde y Erika Vásquez; Formación y Capacitación A.C. y Red mesoamericana mujer salud y migración. 2023, julio 12.
- » Entrevista a Gisela Feliciano y Daniel Jiménez, Iniciativas para el Desarrollo Humano. 2023, julio 18.
- » Entrevista a Alex Sánchez y Fredy Toledo, Homies Unidos. 2023, julio 17.





*fcam*  
FONDO CENTROAMERICANO DE MUJERES  
FOUNDATION

global fund  
for  
children